

# はるみる mirai

子どもたちの未来へつなげ

芽吹く春 親子で一緒に

## 生き物の いのちを学ぼう

### TOPICS

いのちを支える  
いのちをいただく  
いのちを救う  
いのちを考える

- いちごスイーツ特集
- キャンプ飯&キャンプ場特集



TAKE FREE

produced by N.I.PLANNING CO.,LTD.



CONTENTS

3 | 最新のニュースをお届け!  
HOT News

特集 芽吹く春 親子で一緒に  
生き物のいのちを学ぼう

6 | いのちを考える  
うだ・アニマルパーク振興室

8 | いのちを救う  
放鳥's

10 | いのちをいただく  
泉澤農園 泉澤ちよ子さん

12 | いのちを支える  
奈良動物医療センター・動物愛護教育施設 ACE

14 | やりたい・知りたいを叶える  
子どもの習い事

18 | 子どもも大人も大好き!  
いちごスイーツ特集

24 | おいしい・簡単♪  
キャンプ飯を作ろう

26 | これからの季節に行きたい!  
キャンプ場特集

32 | 家事や育児、父親ならではの悩みって?  
パパ座談会

39 | 応募はアプリから!  
プレゼントコーナー

40 | 奈良をもっと子育てしやすい街へ!  
街の子育てTOPIC

EDITOR IN CHIEF 松本温実  
EDITORIAL ADVISOR 夏目地子  
EDITOR 中村和歌子 辻本仁美 花井チエ  
AD CHIEF 井上広之  
AD PLANNER 杉本将章 椿野唯仁 岡山千裕 中川拓也  
DESIGNER 矢部恵子 植村次郎 近藤安美 早川潤 早川輝美  
PHOTOGRAPHER 北尾篤司 渡邊敬介  
WRITER 入川若奈 上野典子  
PRODUCER 洲上繁人  
PUBLISHER 鐵東敦史

COVER MODEL/ 北口ほのかさん えまちゃん  
PHOTO/ 都甲ユウタ  
DESIGN/amanojack design (パンダ合同会社)  
撮影協力/ 天王寺動物園 大阪市天王寺区茶臼山町1-108 ☎06-6771-8401

ほふるmirai編集部  
〒630-0201 生駒市小町446-1  
TEL.0743-73-8877 FAX.0743-73-7781  
E-mail: pa-puru\_mama@niplanning.jp  
WEB: https://pa-puru-mama.com  
本社  
〒630-0257 生駒市元町1-6-12 生駒セイセイビル602  
TEL.0743-86-4100 FAX.0743-86-4300

※本誌の一部または全部を無断で、複写(コピー)・複製・転載することを禁じます。  
落丁、乱丁本はお取り替えます。編集部までお知らせください。  
※掲載のデータは、2023年2月1日現在のものです。やむをえず変更される場合もございますので事前に各店にお問い合わせください。  
※掲載の施設やイベントは、新型コロナウイルス感染症の状況により、休館・休館、または中止・延期など変更となる場合がありますので事前に各施設、各イベント主催者にお問い合わせください。  
※掲載の特集では換気、手指消毒など感染予防を施し取材しています。また、撮影時のみマスクをはずしています。

源流の村

# 自然の中でしか 学べない体験を

子どもたちの健やかな成長には幼少期の「自然体験」が必要です。  
山や川などの自然や歴史、文化と触れ合うことで、  
さまざまなことに興味や関心をもって学ぶ力が育まれます。  
奈良県川上村は吉野川(紀の川)源流の自然豊かな村。  
「かわかみ源流ツーリズム」では、自然や歴史、  
文化を題材にした体験プログラムをご用意しております。  
私たちと一緒に「ひとめぐり かわかみ」してみませんか?



子どもの頃に  
「あんなこと」、「こんなこと」  
しませんでしたか?

- チョウやトンボを捕まえた
- 川で泳いだり、釣りをした
- 野鳥を見たり、声を聴いた
- 山菜を採って食べた
- 夜空に広がる星を観た

各プログラム  
申し込みはコチラから



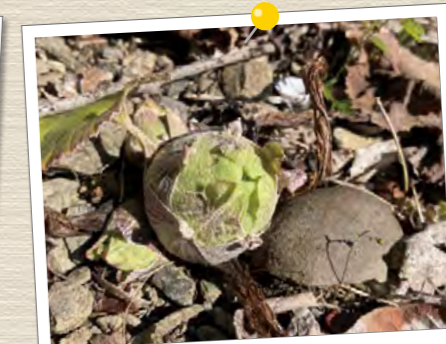
かわかみ源流ツーリズム 検索



徳蔵寺で庚申さんの  
「守り申」作り



マルモ先生の  
木の教室—森林さんぽ



地元のお母さんと行く、  
山菜採り体験



茶摘みに挑戦!  
川上村の一番茶を楽しむ



初めての  
バードウォッチング



昆虫マスターと  
春の三大蛾を探そう

冬の絵図屋で  
ほっこりあったまろう。

米と米麹だけの甘酒や、大和茶、ハーブティーなど  
テイクアウトできるあったかメニューがたくさん!

ハーブティー 甘酒

https://www.ezuya.jp/

近鉄奈良駅から徒歩7分 JR奈良駅から徒歩15分

ezuya  
絵図屋  
SOUVENIR SHOP

TEL.0742-23-3131  
11am-6pm (土:7pm・日祝:6pm) 水曜休  
〒630-8222 奈良市餅殿町5 奈良もちいどのビル

かわかみ 源流ツーリズム KAWAKAMI GENRYU TOURISM

一般財団法人 かわかみ源流ツーリズム  
〒639-3553 奈良県吉野郡川上村大字迫1335番地の3 (川上村商工会館1階)  
TEL: 0746-52-0333 営業時間/ 9:00-17:00 水曜休 https://g-tourism.jp/

Instagramはこちら



## 子育てセミナー

## 乳房マッサージ

ニコス カフェアンドテーブル

### NICO'S CAFE&TABLE

子どもの才能発見&子育てマネーのお勉強会開催!!



Information

**開催日**  
3/24(金)28(金)4/6(金)  
全日9:30~11:30  
参加費500円  
(カヌレとドリンク付)  
全日定員最大6名  
参加お申し込みは下記QRコードより。参加は先着順。

相談件数20000世帯以上の実績を誇る子育て診断士・FPによるお勉強会が、奈良県で唯一「%アビカコーヒー」が飲めるカフェで開催決定。ゆったりカフェタイムを楽しみながら、子どもの個性や才能を伸ばすためのノウハウや、子育てママなまつわるアレコレを勉強しませんか。



〒福原市兵部町3-14  
☎ 0744-24-2818 (セミナー担当 松葉)  
🕒 9:30~22:00  
📅 日曜・祝日  
📍 P有  
🌐 HP <https://whatever-dellis.com/nicoscafeandtable/>  
📎 備 参加者特典として「子どもの才能発見レポート」をプレゼント!

詳しい内容と応募はこちらより



産後ケアハウス あかね助産院 天理市いちのもと 母乳のことならおまかせください!!



coupon

Instagram (@akemiokuda) フォローで来院時おしりふきプレゼント! さらに! タグ付け投稿ごとに1つ差し上げます。

院長は1500人以上を取り上げたベテラン助産師のあかね。オンラインや対面で、母乳が出ない、乳房が痛い・しこりがある、赤ちゃんとのスキンシップ等の様々な母乳・育児相談を行っています。ハート窓がかわいい、地域に密着したアットホームな助産院で、トラブルを解消しませんか。楽しい育児を応援しています。



〒天理市標本町2077-3  
☎ 0743-85-4038 / 080-5711-3811  
🕒 9:00~12:00 / 13:00~15:00  
休 木曜午後、土・日曜は予約カレンダーをご確認ください  
📍 P有(無料)  
🌐 HP <https://www.jyosansi.com/baby/>  
📎 備 PayPayでのお支払いが可能です

Instagramはコチラ



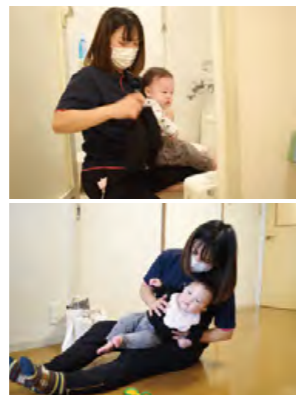
## 助産師による子育て訪問支援

### 助産師が運営する訪問看護ステーションまるまる

## ママがマルなら子どももマル! 1人で頑張らなくて良いからね~

お子さんがいらっしやると母乳のことや体重の事を相談するために、子連れでお出かけはハードルが高いもの。まるまるでは、自宅にいらなんでも相談できちゃいます!

経験者だからこそ分かる 産後の大変さに並走します! 「まるまる」では、訪問看護師が自宅に伺う訪問型のサービスで育児をサポート。長年助産師として、母としても経験を積んだ私たちがだからこそできるケアがあるはず。利用者の希望の時間に合わせて、それぞれにあったプランを提案します。ママと赤ちゃんの体調管理をはじめ、乳房のケアや授乳、赤ちゃんのお世話の仕方や育児について等、どんな小さなママの不安でもお気軽にご相談ください。頼りたい時に頼れる人がいることは、きっとママと赤ちゃんの笑顔の生活につながります。



「各家庭環境に合わせて、赤ちゃんとの接し方も変えています」と助産師の根本さん。発育をチェックしながら月齢に合わせた歌や遊びも提案。

INFORMATION

## 初回相談無料!

ご利用について、まずはお気軽にご相談ください!

### 助産師が運営する訪問看護ステーションまるまる



☎0745-43-5100  
〒磯城郡三宅町大字石見487-3(移転予定有)  
🕒 平日(月~金)9:00~17:00  
休 土・日曜と年末年始  
📎 備 適切なケアを届けるため、訪問可能範囲を訪問看護ステーションから15分ほどの距離としております。周産期対応の地域はお問い合わせください。

WEBでもチェック!



新しい仲間との出会い、自分磨き、自分のやりたいことを発見! /



# JAならけん女性大学

## Na La Chou-Chou ~ナ・ラ・シュシュ~



**第8期生募集** 【締切】令和5年3月22日(水)  
受講料 年間3,000円/入学式:4月20日(土)

JAならけん女性大学は、県内の45歳までの女性を対象に、各種の講座を通じた仲間づくりと「食」「農」への関心を高めることを目的としています。「スキルアップして自分を磨きたい」「新しい仲間をたくさん見つけたい」JAならけん女性大学はそんなあなたをお待ちしております。

はるみらい 読者限定先行予約  
JAならけんの大人気女性大学が今年も開講!!

特別にはるみらい枠として 20名様分確保!  
※先着順になりますのでお早めにご応募下さい

## カリキュラムの様子



冬野菜収穫体験

## JAならけん女性大学が選ばれる5つのポイント

- 1 同世代の多くの方と交流ができる!
- 2 野菜ソムリエによる野菜教室の実施
- 3 JAならではの農業体験を実施
- 4 料理教室やフラワーアレンジメントなどで女子力アップ!
- 5 お子様がいっても安心! 託児サービスあり (お子様1名につき1回200円)

日程(予定)	カリキュラム
1 4月20日(土)10時~12時	『入学式』/会場:JAならけん本店 JAについて(概要紹介)オリエンテーション
2 6月8日(土)10時~12時	野菜ソムリエによる野菜教室 会場:JAならけん本店
3 7月21日(金)10時~12時	家庭菜園のススメ 会場:JAならけん本店
4 9月7日(土)10時~12時	農業体験:冬野菜植付体験
5 10月	交流・課外授業:暮らしに役立つ体験講座
6 12月	農業体験:冬野菜収穫体験
7 [2024年]12月	交流・課外授業:おいしい!楽しい!料理教室
8 [2024年]3月	『卒業式』(卒業証書・記念品贈呈式) 会場:JAならけん本店

●カリキュラムの開催は、原則平日の午前中を予定しております。  
●開催日・内容などについては変更、もしくは現状に応じて中止する場合があります。  
●必要に応じて材料費等の実費を頂く場合があります。

## 受講期間 令和5年4月~令和6年3月(講義予定全6回、入学式・卒業式除く)

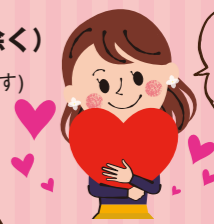
**対象者** / 奈良県在住の45歳までの女性(組合員以外のどなたでもご参加いただけます)  
**受講料** / 年間3,000円(入学式当日に納入いただきます)  
※参加の有無、中途退学による受講料の返金はいたしません。  
**定員** / 40名(応募者多数の場合は抽選により決定いたします)  
**会場** / JAならけん本店他 ※カリキュラムによって異なります。  
**託児** / お子様1名につき1回200円(事前申込が必要です)

## 申し込み方法

右のQRコードからお申し込みください。

## お問い合わせ

JAならけん 総務部総務課(広報) TEL:0742-27-4302  
〒630-8131 奈良市大森町57-3 E-mail: kouhou@ja-naraken.or.jp  
※電話は平日のみの受付となります。



おひとりさまでもグループでもご応募お待ちしております

お申し込みはこちら





## 介護技術と優しい関わりで その人らしい人生をサポート



「高齢になるとできないことが増えて、自信を無くしている方もいらっしゃいます。関わりを重ねて利用者さんの表情が前向きに変わってくるのを見るとやりがいを感じます」と堀さん。仕事の中で意識しているのは、堀さんから利用者の方に「ありがとう」とお伝えできる場面を増やすこと。「利用者さん一人ひとりが本来にしたいことは何か。病気を治すことはできませんが、その人らしく生きるための選択肢を提供し、支援することは介護職にしかできません。人に感謝されることで、存在価値を実感できる環境こそが介護の本質なのだ」と教わりました。



介護の仕事に対する知識もなく、「本当にしたいことは何だろう」と考える中、大学時代のアルバイトがきっかけとなり、「ていくあい」への入職を決めた堀さん。デイサービスでは「食事・排泄・入浴の介助や食事作り、送迎など、利用者の方に関わるすべての仕事を担当。日々、利用者さんと接するうちに、「福祉を広い視点で見られるようになりたい」という気持ちが生まれたそうです。

## 2人目はなんと子連れで復職 プライベートも仕事も常に全力



復職を決めました。「利用者さんが自分の孫のように可愛がってくれました」という言葉どおり、今でもお子さんが職場に来て、利用者の方と触れ合う機会があるそうです。現在は、土日と平日に1日のお休みがある週休3日制での勤務。週末は公園に行ったり、実家の畑で野菜を収穫したり、長期休暇はテーマパークやキャンプに行ったり、充実した日々を過ごしています。

仕事に加え、社会福祉士の研修や認知症のリーダー研修、レポート作成など、目の回るような忙しい毎日はありますが、堀さんには無理をしない様子があります。

2019年には、全国の介護福祉士から選抜されてデンマークへ福祉の視察にも行ったという堀さん。「日本の社会福祉の問題点や国としての取り組みの違いを目的にしたりしたと熱く語ってくれました。家族との時間も大切にしながら、自然体で介護の仕事に取り組む姿勢がとても魅力的です。」



25歳で結婚し、26歳、29歳31歳で子どもを出産。子どもは8歳、5歳、2歳の3人。育児休暇をとりながらキャリアを重ねてこられたのは、それを応援してくれたこの職場があったからと堀さんは話します。2人目は12月生まれで保育園に入ることができず、育児を延長しようか悩んでいましたが、先輩スタッフが子連れ出勤していたことから、自身も3か月間、子連れでの復職を決めました。

**INFORMATION**

「福祉のおしごと&進学フェア」  
in奈良2023

日時: 令和5年3月12日(日) 11:00~16:30  
場所: 奈良県コンベンションセンター1階 (コンベンションホール)

【Event1】 合同就職説明会 63事業所一斉開催  
【Event2】 進学フェア(福祉系学校との進学面談)  
【Event3】 就活応援セミナー(11時~14時~)

事前参加申込でノベルティプレゼントあり

詳しくはホームページへ

堀さんの職場はココ

※写真撮影の限られた時間以外はマスク着用のうえ取材しています。

ていくあい有限会社 デイサービスていくあい

「出会ってくれてありがとう」の理念のもと、高齢者の方々のその人らしい生活と働く仲間の豊かな暮らしを、介護という生きる支援を通して実現することを目指しています。多様で柔軟な働き方を推進する我が社では、毎年理念研修を積み重ねることによってお互いへの理解を深めています。キャリアアップ制度や研修制度を充実させて、未来への見通しを持ちプロとして一段ずつステップアップ出来る仕組みを整えています。

〒631-0065 奈良市鳥見町2丁目19-2  
☎ 0742-41-2955 <https://teikuai.grupo.jp/>  
📍 居宅介護、訪問介護、通所介護

つながっています!  
福祉人材センター

堀さんは福祉人材センターで研修を受講されたり、小・中学生に向けて介護のお仕事の魅力を伝える「福祉のお仕事 魅力発見セミナー」に参加しています。また「奈良県福祉・介護のお仕事PR隊」としても活躍中。

社会福祉法人 奈良県社会福祉協議会 福祉人材センター

【相談時間/平日9:00~17:00】※オンライン相談も予約できます。

これから必要とされる仕事でやりがいを見つけませんか? 気軽にご相談を!

TEL: 0744-29-0160 FAX: 0744-29-6114

〒634-0061 橿原市大久保町320-11 社会福祉総合センター3階

アクセス 近鉄橿原線「畷御陵前」駅 東出口より徒歩3分

福祉のお仕事

「奈良県福祉・介護事業所認証制度」  
⇒ 認証マーク

詳しくは、コチラ

<https://www3.pref.nara.jp/fukushikaigo/>

奈良県では、福祉・介護人材の確保を図ることを目的として運用を開始。職員の人材育成や就業環境の向上等につながる認証評価項目を設定。県が審査し、基準をクリアした福祉・介護事業所を知事認証し、公表しています。

福祉業界で輝くママの「仕事とプライベート」の両立に密着。

# 仕事の「私」とママの「わたし」

～仕事とプライベートの上手な切り替え～

家族のような職場で子育てをしながら  
キャリアアップが可能な誇り高い介護の仕事



name.  
堀 海咲さん Misaki Hori

profile.  
龍谷大学経営学部を卒業後、ていくあい有限会社に入職し、27歳で介護福祉士を取得。福祉の知識を深めたいという思いから26歳の時に通信で佛教学大学社会福祉学科に入學、30歳で社会福祉士の資格を取得。現在は3人の子どもを育てながら、成年後見人とケアマネージャーの勉強も始めている。





## 「いのちの教育プログラム」でどんなことを学ぶの？



話し合いや発表で子どもたちが考えて気づき、子どもたちの引き出しを開けて、自身の考えとして導くことを大切にしています。(小学生プログラムは計3回)

### 1 私たちと動物との関わり「気づく」ことを学ぶ

動物がそれぞれの環境や、人間とどのように関わっているかを気づいてもらいます。「ペットとは心で、家畜とは生活で、野生動物とは環境でつながっている」ことを学びます。

**ペット(心)**…人間と共に暮らしている動物/一生涯、人間が責任を持って世話をする。  
**家畜(生活)**…人間の役に立つために育てられている動物/人間が管理し世話をする。  
**野生動物(環境)**…自然の中で自分でエサや水を探して生きる動物/人間が世話しない。

### 3 動物のために私たちができること「責任」を学ぶ

動物が幸せに暮らすために、私たち人間はどんなことができるのかを「動物と私たちのやくそく」として考えます。ペットには食住と心を守ること。家畜には適正な管理とおいしくいただき、大切に使うこと。野生動物には自然環境を守り、共に暮らすことの大切さを学びます。

**ペット**…生涯お世話し可愛がる。  
**家畜**…毎日快適に過ごせるように適切な管理をする。  
**野生動物**…自然環境を壊さず、棲み場所を守る。

### 2 動物と私たちの「いのち」は同じ「共感する」ことを学ぶ

「生きている証拠」を集めることで、人も動物も生きているということを実感してもらいます。そして、動物の絵を見てその様子から動物の気持ちを考えることで、動物にも人間と同じように感情があり、生きるために必要なもの(ニーズ)があることを学びます。

**生きている**…心臓の音を聞かせる。自分の命も心音があり、動物も同じである。  
**ニーズがある**…食べる、寝る、うんちをする。  
**感情がある**…一緒に遊びたい、キレイなトイレがいい、食べ物ほしい、きれいなところに住みたいと動物も思う。

### 家庭や日常で「いのち」の大切さを話す場面や声かけは？

動物を見ると「かわいい」という言葉が反射的に出てくることはありませんか？私たちが動物を見て心が癒やされるのは、その動物が心も身体も健康で、幸福な状態を見る時です。心も身体も健康で幸福な動物は、きれいで、かわいいです。そういう動物を見た時は、たくさん「かわいいね」と声がけしてください。でももし、そうでない動物を見た時は「この動物は今どんな気持ちだろう」、「私たちは何をしなければならぬのだろう」と一緒に考えてあげてください。



### 「いのちの教育プログラム」って？

子どもを取り巻く社会や環境が大きく変化したこと、動植物などの自然と関わる経験が減っていき、生命の尊さを実感できないという状況が生まれていたことを背景に、このプログラムは平成24年度から始まりました。教育的にも生命や思いやりといった教育が重要視される中、動物を切り口とした「あらゆるいのちに共感し、いのちを大切にすることを育む教育」を柱としています。動物に正しく接することができれば、人に対しても正しく接することができます。「正しく接する」とは、相手の気持ちや求めていることに共感し、そのために何をすべきかを考え実行することです。「もし、私が〇〇だったら…」嬉しいのか、悲しいのか、何をしてほしいのかを動物を通して考え、「共感性」を育てることを狙いとしたプログラムです。

### 動物の張り子を使って学ぶ理由は？

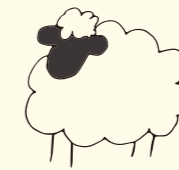
生きた動物は生命力を感じることができ、素晴らしいです。しかし、子どもたちが動物に対し、アレルギーがあったり、動物が苦手な子もいます。そして、動物にもストレスを与えるかもしれません。そのため、プログラムに参加する全員がハッピーに勉強できるように張り子を使います。



## 芽吹く春 親子で一緒に生き物のいのちを学ぼう

# いのちを考える

人間も動物もそれぞれ「いのち」があって、「生きている」ということは同じです。多様な生物を思いやる、共に生きる理解が深まれば、それを通じて他者のことも考えられるようになります。動物を通して、「いのち」の大切さを子どもたちに伝え続けている、うだ・アニマルパークの「いのちの教育」の取り組みについてお話をお伺いしました。



『うだ・アニマルパーク』は動物を通して「あそび・ふれあい・まなぶ」施設です。ここで飼育されている動物そのものの様子はもちろん、飼育されている環境、関わっているスタッフの姿を見て、動物への愛情や、正しい理解を感じてもらえればと思います。また、「いのちの教育」プログラムをはじめ、体験プログラムやワークショップなどのさまざまな取り組みを通じて、「動物に対しても尊敬と敬意を持つこと」を学んだ子どもたちが大人になった時、他者に対して共感できたり思いやれる、協調性のある豊かな人社会を作っていくことを願っています。

### 教えてくれたのは



奈良県知事公室 うだ・アニマルパーク振興室 動物愛護管理係  
(左)獣医師 西川泰至さん (右)獣医師 藤井敬子さん

### 動物愛護センターのお仕事

「動物と楽しく暮らせるみんなの街づくり」をスローガンに、  
1. 飼い主のわからない犬・ねこの保護(収容)  
2. 保護(収容)した犬・ねこの新しい飼い主探し  
3. 犬・ねこの正しい飼育や取り扱いに関する情報発信や啓発活動を行っています。

## 「動物たちと楽しく暮らすみんなの街づくり」の一環として、犬・猫の譲渡も行っています

うだ・アニマルパークには保健所(動物愛護センター)も併設されており、犬や猫を新しい飼い主へつなぐ取り組みをおこなっています。この事業の目的は動物たちに生存の機会を与えることと、適正な飼育者を増やすことです。地域社会へ動物たちを戻すためには、行動、性格、健康の適性について厳しい審査がなされ、はじめて譲渡候補犬・猫となります。飼い主側も講習会を受けたり、愛情と責任を持って、飼育してもらえるかなどの事前の審査があります。



### 土日祝はイベントも開催しています

動物学習イベント『ワンだふるタイム』、犬とのふれあい教室、ニャン友タイム(猫とのふれあい)などを通して、犬・猫の飼育相談や犬のしつけ教室も実施している。

### <譲渡の流れ>

譲渡条件の確認→講習会→書類提出や自宅訪問→審査→相性確認→譲渡→譲渡調査

譲渡候補犬・猫の情報は Facebook や Instagram で



## うだ・アニマルパーク

ヤギや羊のエサやりなどで動物にふれあうことができ、バター作り体験などのイベントも実施している。

■住所: 宇陀市大宇陀小附 75-1 ■TEL: 0745-87-2520  
■休: 月曜(祝日の場合は翌平日) 他、年末年始休 ■入園無料(体験は有料)  
■HP: <https://www.pref.nara.jp/1839.htm>



# 傷ついた鳥獣たちが野生に復帰するまでの流れ

【注意】『放鳥's』における野生動物の救護の流れで（主に滋賀県）、行政によって救護の流れや対応の仕方は変わってきます。



救護

発見者は行政の窓口へ連絡し、県指定の野生鳥獣救護ドクター（※）や『放鳥's』へ搬送する。要請があれば、『放鳥's』が捕獲から搬送までを対応することもある。  
※行政によっては、行政の施設や動物園などへ搬送するところもあります。

治療

救護ドクターや『放鳥's』の獣医師がケガや病気の治療をする。状態に合わせ、レントゲンや血液検査、手術や投薬などを実施。野生復帰が見込めない場合は、安楽殺することも。

リハビリ

治療の後、必要場合は『放鳥's』にて受け入れ、関節を他動的に伸ばしたり、飛翔訓練を行ったり、ケガや体調に合わせてリハビリをする。  
※他府県からも依頼があればその救護ドクターの責任の元、受け入れることがあります。

野生復帰

生態や気象等の専門家に意見をもらいながら、種に合わせた放野季節や時間、方法を検討し、野生に戻っても生きていける状態になったか確認した後、原則救護された場所で放野する。

事後調査

一部の個体には足環や発信機を装着して、追跡調査を行う。生存を確認することで治療やリハビリの方法が正しかったのか検証し、今後の救護へ反映し技術を向上させる。

※野生鳥獣救護ドクター：滋賀県においては知事から指定を受けた開業動物病院の獣医師

## 傷ついた野生動物の治療やリハビリは難しい？

傷ついた野生動物は保護された後、通常の暮らしに戻るためにリハビリが必要だったり、自然に還るための判断が必要だったりしますが、一般的な動物病院では犬や猫の治療がメインとなるため、専門的な治療やリハビリ、放野のタイミングの判断がとても難しいです。また、ケガをした動物の治療方針は自治体によって異なるので、一様に救護することが正しいとも限りません。救護ではなく環境保護整備にお金をかけ、野生動物が事故にあわない確率を上げる行政方針のところもあります。『放鳥's』は主に人為的要因によって傷ついた野生動物を、なるべく本来の状態に戻せるよう治療やリハビリを実施しています。また、救護を生物多様性や自然保全の一環としているので、愛護精神が一番の目的にならないように注意しています。

教えてくれたのは…

境貴昭さん

『放鳥's』代表  
(大阪野生動物リハビリーター)

子どもの頃から動物が好きで、北里大学獣医学部動物資源科学科で学ぶ。動物病院の知り合いから声をかけられ、野生動物のリハビリーター講習を受講したことがきっかけで、仲間を集めて『放鳥's』を設立しボランティア活動を開始。普段は市役所の都市政策課で勤務している。

## 『放鳥's』について

野生動物救護の講習を受け、専門知識を習得したリハビリーターを中心に、獣医師、動物看護師など十数名で構成された野生傷病鳥獣救護を行う団体。2012年頃から滋賀を中心に大阪、奈良などの関西地区で活動している。

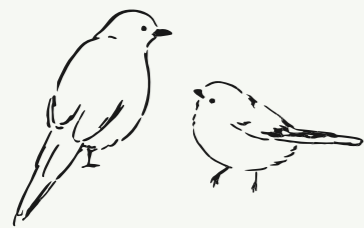
放鳥'sの活動はこちらから



※当該グループは、救護ドクターや行政機関等、関係各所と調整の上、法を遵守し活動しています。  
※『放鳥's』という名称ですが、野鳥だけではなく、救護対象は哺乳類を含め、多岐に渡ります。

## ケガをした野生動物は、救護されてからどうなるの？

野生動物を救護した後、治療せずに野生復帰の見込みはあるか、リハビリを行った後に野生復帰が見込めるか、野生復帰見込みなしとして安楽殺をするかを判断します。ほとんどの鳥は飛ぶことができないと生きていけないため、救護のほとんどが鳥類となっていますが、『放鳥's』にはムササビなどの哺乳類が運び込まれることもあります。また、当団体では救護は生物多様性の保全の一環として行っているため、時には冷静な線引きをすることもあります。例えば、どんなにケガをしていても、外来種や駆除対象の種の救護はしません。動物の命を尊ぶという考えから、どんな命も大事で救っていく…として全ての野生動物を救護することは難しいと考えています。



生き物のいのちを学ぼう

# いのちを救う



私たちが住む街やすぐそばの野山には野生動物が暮らしています。人間生活と接触する機会が増えたことにより、人為的な影響で動物たちが事故やケガをしてしまうことも少なくありません。そういった野生動物を守るには一体どうすればよいのでしょうか。人と野生動物の関わり方について、『放鳥's』代表の境貴昭さんにお話を伺いました。

## Question

人間と野生動物が共存するために、私たちが一人ひとりできること、大切にしなければならないことは？



## Answer

自分が見たことや、興味を持ったこと、知ったことをいろんな人へ話してください。

野生動物のことを知ったり、調べたりして、感じたことや思ったことを親から子どもへ、子どもから親へ、それ以外のたくさんの人に伝えてほしいです。自分自身が感じたことを他人に伝えることは、お互いにとっての“気づき”になります。野生動物を大切にしたいから、車社会はダメだということではなく、人間生活を豊かに継続しながら自然環境が良くなる方法を一人ひとりで考えることが、大事だと思います。

## もしもケガをしていたり弱っている野生動物を見つけたら

本当に救護が必要かを見極める必要があるため、まずは住んでいる地域の窓口へ連絡してください。鳥インフルエンザなど、病気の可能性も考えられるので、絶対に素手では触らないでください。また、法律で野生動物や野鳥を許可なく捕獲・飼育することは禁止されています。行政の考えや種類によっては救護対象にならず、元いた場所に戻すように指示されることも。個人で動物病院に連れて行く際は、事前に野生動物・野鳥を診てもらえるかを必ず確認してください。



## 私たち人間が野生動物のケガで影響を及ぼしていることは

全国的な統計は不明ですが、野鳥では交通事故が多いです。その他、釣り糸や漁業の網が絡まる、プラスチックごみを誤飲する、風力発電の羽に入ってしまったケガをするほか、猫による被害などもあります。野生動物が人間と同じ生活圏で暮らすことにより、ケガをする危険性が増す可能性はありますが、かといって、人間の活動全てがダメというわけではなく、経済活動を継続しながら野生動物の暮らしを整えていくことが大切です。

## どうやって野生に還すの？

多くの鳥は飛べないと生きていけません。渡り鳥なら目的地まで飛べる、猛禽類であれば狩りをできるだけの飛翔能力が必要になります。加えて、人間と同じようにケガをしたところの筋肉が衰えたり、関節が硬くなってしまわないように、必要であれば、リハビリを繰り返します。また、放野時には事後調査として、一部の個体に発信機を装着します。ほとんどの鳥の羽は1年に一度生え変わるため、生え変わり時期に落ちるように、羽に取り付け、それが落ちたら発信機を追って回収します。『放鳥's』では、日本ではあまりなされていなかった鳥の飛翔訓練や放野後追跡を行い、治療やリハビリ、放野方法や時期が正しかったのかを結果から検証し、今後の救護に活かしていく活動を行っています。



—生き物のいのちを学ぼう—

# いのちをいただく

スーパーに並ぶたくさんの食材。それら食材を見て、「いのち」が宿っていたという実感をどのように子どもに伝えればよいでしょうか。「いのち」を生み出す人たちがいて、私たちは食事することができます。五條市で「ばあく豚」という「いのち」を生み育てている泉澤農園の泉澤ちえ子さんに「いのちをいただくこと」についてお伺いしました。



「いのち」をおいしく食べて、体ができていくという感覚



子どもたち自身で「食べる」選択ができるように

また、泉澤さんの二人のお子さんはアトピー体質で、小さい頃は食べさせるものにとっても気を遣い、こたわったそうです。無農薬で野菜を作り、それをママ友達に配達で販売するうちに、豚肉もその仲間として販売するようになり、今では豚肉をベーコンやハムに加工する仕事を一緒にしています。娘さんが高校生の頃に、「お母さんがいない時に、アカンものをいっぱい食べているよ」と聞いて、子育てに一息ついたような、ホッとした気持ちになったそうです。「なんでもやりすぎ、行き過ぎたらアカン。家族全員がその子に合わせてアレルギー食材を除去したものが食べないとかを聞いたことがありますが、食品表示を見たり聞いたりして、自分で認識できる力がいりますよね。成長するにつれて親から離れる時間は増えていきますし、その時にいかにして自分の「いのち」を守るようにするのか。子どもを守りすぎず、自分にとって何を食べたらず、何を食べたら悪いかを自分で判断できるようにすることが大切だと思いますよ。」



泉澤農園 泉澤ちえ子さん

「豚がかわいそう...」。生きた豚を目の前にして、この豚たちが食べられる運命だと聞くと、そう言い出す子どもは少なくありません。養豚場とレストランを営む「泉澤農園」にはコロナ禍前までは、近くの小学校の子どもたちが授業の一環で訪れることもあり、その時の子どもたちの感想もまさに同じ。実は、ちえ子さん自身も、そのように感じた経験があるのだとか。養豚場を始めた頃、10匹の子豚が生まれたのですが、少し目を離した間に母豚につぶされて子豚が数匹死んでいたのを見てショックを受けました。「家畜だと割り切らないと。一喜一憂すると身が持たない」そう思ったそうです。豚肉を加工して、一緒に商売を始めようという仲間が集まったときも、「泉澤さんの豚を知っているのに殺して食べるのは、気が引ける」といった声があったそうです。生きている動物がこれから食べられることを実感すると、「かわいそう」という感情が芽生えることもある。ただ、その時、私の夫がみんなに言ったのは、「スーパーで売られている肉もいっしょなのに、生きていて肉姿を見たら無理って言うのはおかしい」と。そりやそうですよね。だから、授業で来た子どもたちには、豚を育てること、畜産に

## ばあく豚が 私たちの食卓に届くまで

泉澤農園が育てた豚が「ばあく豚」。茶色の父豚と黒色の母豚を掛け合わせて、通常より1ヶ月ほど長い生後7~8ヶ月で出荷する。エサも独自の配合で季節や温度によって配合を変えています。

### 出荷

毎週月曜に平均5頭の豚が大和郡山市にある『奈良県食肉センター』へ出荷されていく。その頃の体重は120kg前後。

### 誕生

母豚は妊娠してから114日後に出産し、1回の出産で10匹前後の子豚が生まれる。母豚は1年に約2.5回のサイクルで出産を繰り返すことができる。

### 0~7ヶ月

母乳と、『泉澤農園』で自家配合しているエサで育つ。通常6ヶ月前後で出荷されるが、1~2ヶ月ほど長く飼育することで脂のノリと旨味の違いが出る。

### 加工

持ち帰った枝肉を農園の加工場で捌く。豚肉のスライスや切り分け、ソーセージやベーコンなどの加工品作りは『レストランばあく』で働く女性たちを中心に行われる。

### 自家割、競りにかける

泉澤農園では「奈良県食肉センター」で屠殺された豚を持ち帰る制度『自家割』(※)で豚の枝肉を持ち帰り、加工や販売を行う。それ以外は競りにかけられ、食肉業社の買受人の手にわたる。

(※)一般的に豚を屠場へ運び、枝肉にして全て市場で競りにかかるため、養豚をしていても自分の豚を食べることができなかったが、奈良県食肉センターが自家割を認め、自分の豚の枝肉を手に入れることができるようになった。

## 「一頭残さず食す」ために

食肉センターから持ち帰っても、豚一頭を全部は食べきれないので、近所の主婦たちで分け合って、それでもまだ食べきれない。そこからハムやベーコンなどに加工することを始めました。1年間失敗を繰り返し、添加物を一切加えずに保存する製法にたどり着いたと泉澤さん。第4土曜日には一般向けに、ロース、バラ、モモ、ミンチを分ける『シェアするポークセット2,300円/kg(発送時:2,500円/kg+送料)』が販売されています。

## 泉澤農園が実践している循環型農業とは？

**養豚** 泉澤農園 300頭程度(養豚農家としては小規模)で、排泄された豚糞を自家、他近隣の農家で使いきれぬ量で養う。

**豚糞** 堆肥製造施設で発酵させて堆肥に。

## 農業 近所の野菜農園など

泉澤農園では自家消費と一部配達、レストランで食べる野菜と米、豚のエサとなる小麦も栽培。

## 消費 レストランばあく

自家製のハムやベーコン、その日に畑で採れた新鮮野菜のランチが食べられる。

## ばあくmirai特別企画

### 『シェアするポーク』ワークショップ

限定15組様で開催!

今回取材した『泉澤農園』主催、ばあくmirai読者限定の『シェアするポーク』ワークショップを開催!豚一頭をロースやバラ、モモなど各部位に切り分けたり、ミンチにしてみんなでシェアします。帰り際には、各部位合わせて1kgの豚肉をお持ち帰りいただけます。

【日時】4/8(土) 11:00~

【集合】『レストランばあく』

【参加費】2,300円

<注意事項>

- ・お申込受付は先着順とし、定員になり次第、締め切ります。
- ・保護者同伴で参加いただき、切り分けは大人が行ってください。
- ・養豚場への立ち入りはできません。
- ・申込完了に際し、メールにて返信を行いますので、ドメイン「@niplanning.jp」からのメールを受信できるようにしておいてください。

お申し込みはコチラから



泉澤農園 TEL:0747-22-5217

『レストランばあく』 TEL/FAX:0747-25-0701

奈良県五條市小和町719

定休日:水・日曜(臨時休業あり)

11:00~14:00 (販売は10:00~16:00)



## 動物の“いのちを支える”

### 設備や仕組み、動物の高度医療って？

ここ数十年で人間の医療は格段に進歩しました。そして、人間に行っている医療の進化に動物医療も追随するため、動物にも高度医療が施されるようになってきました。白内障の治療や、腹腔鏡手術、CTやMRIなど、人と同じ医療機器を用いて行います。また、血液バンク(献血)の体制も広がってきており、当院を含めて犬や猫にも輸血医療を行うようになってきました。外科や眼科などといった専門分野の獣医師が増えてきたことも高度医療が進んでいる一つの理由で、特化した分野の獣医師が病気を診ることによって救える“いのち”も増えてきています。



### 去勢・避妊や安楽死について

動物医療では去勢手術や安楽死等もその中に含まれると考えられていますが、去勢や避妊をするかしないかに関しては獣医師によって考え方が違ってきます。去勢手術を容認する場合、生殖関連の病気のリスクを下げ、ストレスなく長く健康に生きていくため、野良猫が増えないようにするため、多頭飼育崩壊を防ぎ、不幸な動物を増やさないためなどの理由が考えられます。去勢や避妊を行わずに生物本来の本能を尊重し、子どもを産むということもあります。安楽死は、末期の腫瘍で強い痛みがある場合に苦痛を取り除くための選択肢の一つではありますが、人間の都合だけで行うことは絶対ではありません。動物医療はペットのために当然に考えられるものですが、ペットは人と暮らしているため、その内容は人間がコントロールしているのが現状です。それゆえ、人の側の理由や都合によりすぎないように、常に注意しなければなりません。



### 動物医療とは何？

一般的には動物たちの診断と治療を前提として、病気の予防や健康管理を行うことも意味しています。具体的にはペットの体に不調がある場合、「飼い主を感じる異変」、「獣医師の主観的な評価」、「血液検査など客観的な情報」を元に、総合的に診断します。しかし、ペットたちにとって検査や治療は負担になりますし、動物は話せない分、検査のボリュームは人より多くなります。また、医療保険が任意であるためお金もかかります。なので、検査や治療を選択した場合、動物の立場を尊重しながら、飼い主の要請にどう沿っていくかが重要となり、ペットと飼い主にとって最適な治療方法を考えることとなります。

### 今のペットの飼育の状況は？

飼い主のペットへの責任感も強くなり、家族や子どもに近い大切な存在として認識されている方が多く、動物(ペット)に対する倫理観が向上しているように思います。昔に比べて、室内飼いが増え、食事も良質なものになっているため、飼育環境がかなり良くなってきています。そのため、動物の寿命が伸び、医療に対してもより高度なものが求められています。



奈良動物医療センター  
獣医師 片山 遼平さん



### ペットと幸せに暮らすために必要なことは？

お互いに尊重しリスペクトすることが大事です。過干渉過ぎるのも、ほったらかしにするのも違うと思います。ペット一匹、一匹に個性や感情の体现の仕方も違うので、その子自身が幸せに暮らしているのかな、どう感じているのかなということを考えながら、お世話をしてかわいがるのが大切なことだと思っています。



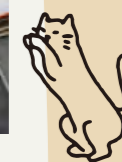
### 株式会社ベトリード 奈良動物医療センター

TEL:0742-48-4111

奈良市鶴舞東町2-6 年中無休 <https://nara-amc.com/>

[診療時間]9:00-12:00、17:00-20:00

[緊急診療]7:30-9:00、21:00-23:45※要電話



家族同様に大事にされ、私たちのすぐ身近にいる存在の“ペット”。年々、寿命も長くなり、動物医療で求められることも多くなってきています。最新の動物医療について、また、ペットを迎えるにあたり、考えなければならぬことや心構えについて、「奈良動物医療センター」、「動物愛護教育施設ACE」の両施設でお伺いしました。



### ペットを飼う前に

この先、引越などがあって飼えなくなったり、自分が高齢になって育てられるのか、自分がなくなった時にペットはどこに預けるのか、ペットの命が尽きるまで、責任を持ってしっかりと世話をすることができるかをよく考えてから、新しいペットを受け入れる準備をしてみてください。また、近くに新しくペットを迎えようとしている人たちにも同じ話をしてみてください。

### 動物愛護教育施設 ACE (Animal Care & Education)

京都府相楽郡精華町精華台1-37-1

月～木・土日:9:00～18:00(受付時間17:00まで)

金:9:00～12:00(受付時間12:00まで)

090-4278-0007 <https://ace-animal.com/>



獣医師と連携をとりながら介護相談や、犬猫の譲渡サポートなどを行っています。パピークラス(子犬の社会化トレーニング)、ドッグマッサージ教室(毎月第2水曜)や、犬と聴けるチャリティコンサートなどのイベントも実施。詳しくはInstagramとHPをチェック!

### ペットの健康管理や病気の予防方法は？

健診を受けて基礎データをとっておくと、異変を感じた時に普段と比べて調子が分かりやすくなります。高齢になると、寝ることが増えて単調な生活になりやすくなります。歩ける場合は、いつもと違う散歩コースで、普段とは違う刺激をもらうのも良いでしょう。また、おうちの中では、好きなおやつを隠し、鼻を使いながら探し当てる「ノーズワーク」もおすすめ。犬も楽しくチャレンジでき脳トレにもつながります。

### 飼い主にも気持ちの切り替えが必要？

飼い主が介護や世話で疲弊しているケースも増えてきています。かかりつけの病院で預かりができるか確認してみたり、近所の預かりサービスのある施設を探しておくのも良いでしょう。

### 老いてくるとどうなる？

足が弱くなるとドンっと座ったり、立ち上がりがしんどそうだったりすると足腰が弱ってきている証拠。ぐるぐる回るように動いたり、夜泣きをしたりするなどの行動は認知症の疑いがあります。

### ペットたちの高齢化や介護のことを知っていますか？



動物愛護教育施設 ACE  
倉松由佳さん

### ペットの高齢化、介護についての現状を教えてください。

ペットも長生きをするようになり、足腰が弱くなる、認知症の影響で夜鳴きをする、ご飯が飲み込みづらいといったような介護が必要になる場合が増えてきました。介護の悩みをひとりで抱え込んで追い詰められている飼い主さんに向けて、介護相談窓口を設置している動物病院も増えてきています。当院では、足腰が弱くなってしまったり足が滑って踏ん張れなくなったワンちゃんには、足裏の滑り止めなどの介助グッズを紹介したり、下痢が続くと書いた排泄問題、旋回運動をするなどといった症状があるなどすれば、適切な病院を紹介したりします。猫よりも犬の方が介護を必要とする場合が多く、飼い主さんも孤立して悩まれている場合があります。ぜひ「病院で診てもらうまでではないけど、これで介護の仕方が合っているのか心配」といった場合は、抱え込まずに専門家に相談してほしいと思います。





**英会話教室**  
 福原市・田原本町  
 イングリッシュ・ブリーズ  
**English-Please! ども英会話**  
 ☎0744-20-3866

**ども英会話**  
 EP! Kids

**【3月5・12日】無料体験イベント開催!**  
**お得に! 英語をはじめちゃおう!**

オンライン学習、1500冊の英語絵本無料貸出を長年行ってきたEP!今年度新たに「英検ジュニア/英検コース受講・公式テスト受験も全て無料」を開始(※一部コース除)!時代の流れにあった英語教育で、使いこなせる英語習得を目指します。講師は全員ネイティブスピーカー!まずは体験レッスンへ!

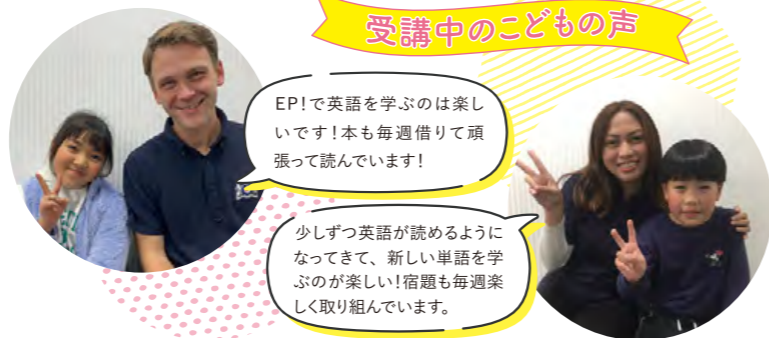


- \* **With mama** (対象:1.5~4歳)/月謝5,390円(税込)  
 現在10クラス開講中!平日18時スタートのクラスも募集中。  
 クラス体験随時受付中(無料)
- \* **プレフォニックス-A** (対象:4歳~7歳)/月謝8,690円(税込)  
 自分で単語を読めるようになる音のルールを学びます。自力で本を読めるようになり、聞いた音で単語のスペルをイメージできるようになります。

**English-Please! ども英会話**  
 八木校/福原市新賀町232橋本第2ビル3階 ☎0744-20-3866  
 田原本校/磯城郡田原本町保津270-1 ☎0744-48-0040  
 P 田原本校(無料)、八木校(一部無料駐車場有)  
 備 詳細はお気軽にお電話、HP等でお問い合わせください。



**受講中のこどもの声**

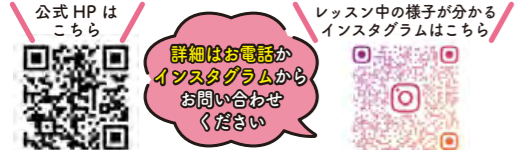


**体操教室**  
 天理市  
 かいとたいそうくらぶ  
**カイト体操クラブ**  
 ☎0743-20-6562

**カイト**  
 体操のつよこ

**体操はすべての運動の基礎**  
**楽しく何でも出来る体を目指そう!**

体操指導3000人超の経験をもとに1人1人の個性を引き出す指導を実施。年齢に応じた授業内容で、『楽しい』が一番に運動能力アップを目指している。授業を通じて挨拶、返事、礼儀から協調性・社会性の習得もできることが特徴。上級者・選手コースでは県内・県外の大会に出場し活躍中!

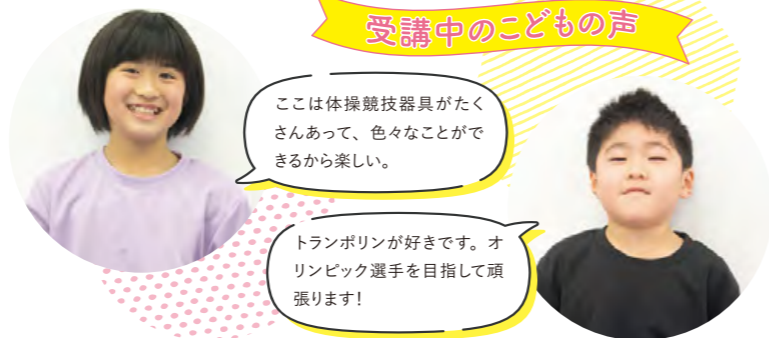


- \* **体操コース** (2才~中学生まで) 月謝6,050(税込)~  
 幼児コース(2才~5才)/ミックスコース(5才~3年生)  
 上級者コース(コーチ推薦者)
- \* **大人向けトランポリンコース、ピラティスコース等も!**
- \* **入会キャンペーン実施中!! (4月末まで)**  
 1.入会金OFF/2.上下ユニフォームプレゼント/3.初月会費半額!!

**カイト体操クラブ**  
 〒天理市西長柄町178  
 ☉月~金曜15:00~21:00 土曜 13:00~19:00  
 休 日曜  
 備 無料体験・見学受付中!



**受講中のこどもの声**



**体操教室**  
 生駒市・香芝市・精華町・体操教室  
**RIKKEN SPORTS CLUB**  
**リッケンスポーツクラブ**  
 ☎お問い合わせは各教室まで



**楽しく動いて健康な身体づくりを**  
**春から「体操」で始めよう!**

入園や入学・進級のタイミングに合わせて、子どもに新しく習い事をさせたいと思うパパ・ママも多いのでは?定番の英会話や音楽の他に、近年人気が高まっているのが「体操教室」。体力や運動能力の向上だけでなく、協調性や精神力も養えるのが人気の秘密。『リッケンスポーツクラブ』では「楽しく」をテーマに、実績豊富な講師陣が個々の能力に合わせて丁寧にサポート。褒めて伸ばす指導法で、運動が苦手な子どもでも無理せず長く続けられると評判。見学は自由なので、まずは気軽に足を運んでみては。

- \* **無料体験実施中! お気軽にお問い合わせください**
- \* **2歳から中高生までの本クラスはもちろん、1歳から始めるおやこ教室も!**
- \* **短期体操教室** (2歳~小学校高学年まで)  
 年齢に合わせてさまざまなクラスに分かれており、マット・とび箱・鉄棒など体操器具を使いながら楽しく運動ができる。全4回 6,800円  
 次回開催日程は3/25(土)~3/28(火)の4日間

**リッケンスポーツクラブ**  
 ☎ 生駒教室 0743-77-0750  
 五位堂教室 0745-43-8511  
 精華教室 0774-95-3030  
 ☉ 9:00~18:00  
 休 日曜、祝日 P有(無料)  
 備 無料体験も実施中

**受講中のこどもの声**

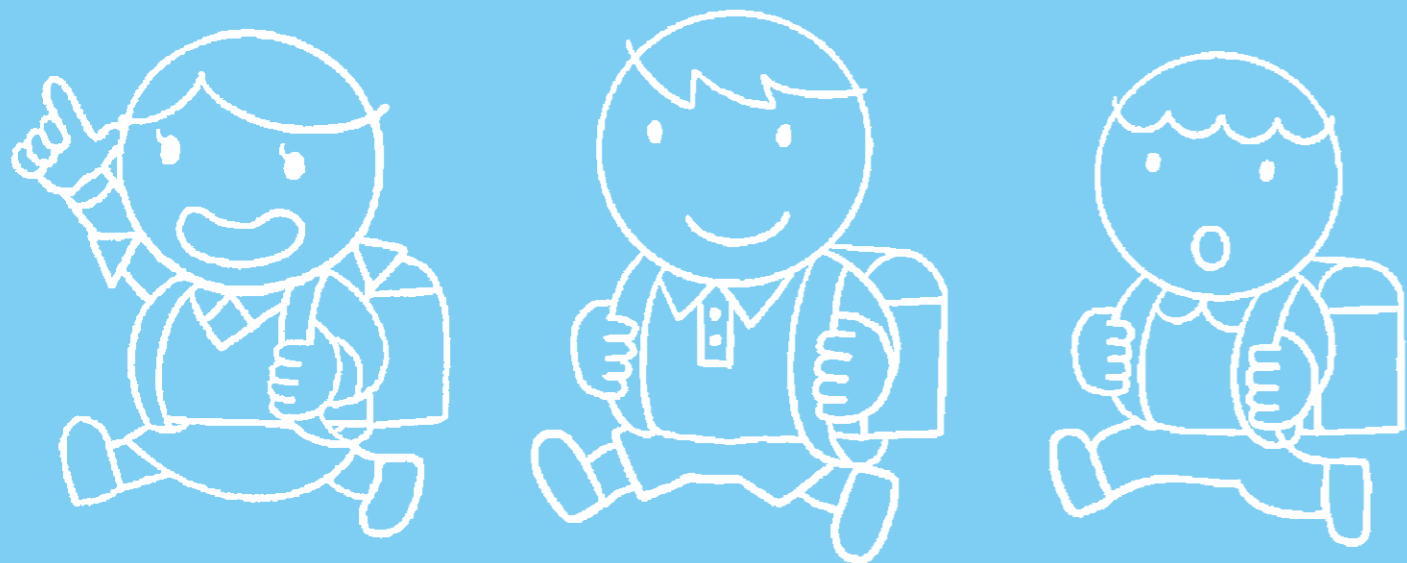




KUMONはお子さまの新しいチャレンジを応援します!

# 2月無料体験学習

受付中



期間 2月1日(水)～2月28日(火)

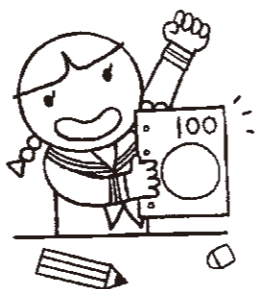
左記の期間中の1週間、教室で計2回まで、  
公文式学習を体験(無料)していただける機会です。  
◎期間中、各教科につき参加は一度です。◎教室で直接ご予約いただけます。

費用 ▶ 無料

対象 ▶ 幼児、小学生、中学生、高校生以上

教科 ▶ 算数・数学 英語 国語 1教科から学べます。

まだ間に合います!



〈「2月無料体験学習」の後、継続して学習される場合〉

- 月会費(1教科)／東京都・神奈川県：幼児・小学生7,700円、中学生8,800円、高校生以上9,900円。  
上記以外の地域：幼児・小学生7,150円、中学生8,250円、高校生以上9,350円。  
※会費につきましては各教室の所在地に準じます。  
※英語学習開始時には、専用リスニング機器「E-Pencil」6,600円(税込)をご購入いただけます。
- 公文式の教室は入会金が不要です。●会費は教材費、消費税を含みます。●教室での学習は週2回です。  
教室はコロナウイルス感染対策をおこなっておりますので、安心してご参加いただけます。  
KUMONでは、「教室学習」または「オンライン&教室学習」が選べます。  
※「オンライン&教室学習」は、実施していない教室もございます。詳しくは各教室へお問い合わせください。

\* 「楽しいね」で伸びる **Bgby Kumon** くわしくはウェブへ  
0・1・2歳 **ベビークモン** 検索 \*

## 無料お試しキャンペーン

KUMONを無料で体験できるチャンスです。  
この機会にご予約を!

くもんいくもんで 検索



お問い合わせはフリーダイヤル **0120-372-100**  
受付時間 9:30～17:30 土・日・祝日を除きます

公文教育研究会 奈良事務局  
〒631-0821 奈良市西大寺東町2-1-63 サンワシティ西大寺5F



英会話教室 **hooop**  
奈良市・大和郡山市・橿原市

フープ

「わからない」から始めよう! hooop

お問い合わせは各教室まで

園児クラス体験会実施中  
少人数レッスンで楽しくマスター!

「子どもを英会話教室に通わせたい」と思っても、どの教室を選べばいいのか迷ってしまうもの。そんな時は年齢別の少人数、ネイティブ講師の生きた英語を学べるレッスンのhooopに来てみて!テキストの他に歌やゲームなど遊びを通じて英語に慣れ親しみ、楽しく英語を習得できるのが強み。



コースの  
一覧は  
こちら



公式HPは  
こちら



- \* 料金  
通常入会金8,800円(税込)  
月謝7,150円～(税込)(40分/幼児・園児～)/月謝7,961円～(税込)(50分/園児～)  
※対象年齢:2歳～シニア※レッスンはグループ。プライベートレッスンは応相談※別途管理費
- \* 自信があるから無料レッスンは2回!  
後悔しない教室選びのためにも、教室の雰囲気や先生の人柄をじっくりチェックできて安心。
- \* 韓国語クラスも随時受付中!  
hooop  
〒佐保大校 0742-71-0550/JR郡山駅前校 0743-54-2786  
橿原本校・耳成教室 0744-20-0120  
◎10:00～21:00 休スクールカレンダーによる P各校専用駐車場有

受講中の保護者の声

先生が大好きで、レッスンのときも大きな声で楽しそうにしています。

家にも大好きな歌を唄いながらダンスをしています。英会話が好きみたいです。



英会話教室 **Maple Town English**  
広陵町

メープルタウンイングリッシュ

## Maple Town English

☎070-1495-4617

あなたのお子さまもペラペラに!  
外国人と楽しく会話できるようになれる

ジェイソン先生はユーモアいっぱい楽しく子どもたちから大人気!歌やダンス、アクティビティ盛りだくさんのレッスンで自然な英会話に身に付きます。ベビークラスではママやパパと一緒にクラスに参加、おうちでも練習しています!と嬉しいお声が届いています。



公式HPは  
こちら



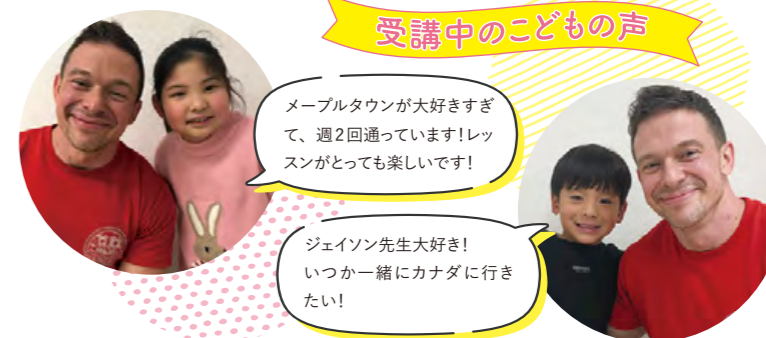
レッスンの  
様子が分かる  
動画はこちら



受講中のこどもの声

メープルタウンが大好きすぎて、週2回通っています!レッスンがとっても楽しいです!

ジェイソン先生大好き!  
いつか一緒にカナダに行きたい!



- \* ベビークラス(親子クラス) 月謝6,600円
- \* キッズ～小学生クラス 月謝8,800円
- \* 春の体験会3月5日(日)  
※要予約・各クラスの時間は要問い合わせ
- \* 体験会ご参加後4月からご入会で  
入会金11,000円⇒半額の5,500円に!

Maple Town English

〒奈良県北葛城郡広陵町馬見中2-2-9  
◎9:00～21:00  
休日・月曜 P有(敷地内に5台)  
備 体験会の日が都合悪ければ既存クラスにて体験可能!お気軽にお問い合わせください!





**どごか懐かしおいらい**  
店主の気まぐれおやつ

**岩仁庵静櫻**  
(がんじんあんせいおう)

苺のネイキッドケーキ 1,550円(税込)  
※販売期間 ~3月末

『金峯山寺』仁王門前の和モダンなカフェ。吉野山で生まれ育った店主が週末だけのれんを掲げる。バリアフリーにも対応しているので安心してつづろげる。気まぐれおやつのラインナップはInstagramでチェックしよう!

〒吉野郡吉野町吉野山2561  
0746-39-8010  
11:00~17:30  
休 月、火、水、木、金曜  
※不定休あり、Instagram要確認  
P 有  
ケーキ類は全て珈琲が紅茶付きセットの値段。

Instagram




**超人気スイーツ!!**  
道の駅いちごパフェ

**レスティ唐古・鍵**

贅沢いちごパフェ極 1,480円(税込)  
※販売時間 14:00~17:00

去年よりブラッシュアップされたパフェには、フランボワーズソースとパナリビーンズアイスをプラス。フランボワーズの酸味と、バニラ香るアイスクリームがいちごを引き立てくれる。いちごには地元田原本町を中心に、「古都華」と「ゆめのか」が贅沢に使われている。

いちごサンデー 740円(税込)  
※販売時間 9:00~17:00  
※不定休あり、いちごのおいしさも味わえるサンデー。テイクアウトのできるの、ドライブのお供にもぴったり!

〒磯城郡田原本町唐古70-1  
0744-33-9170  
9:00~18:00  
休 無休  
P 83台(大型車8台、乗用車75台)  
※いちごがなくなり次第販売終了

Instagram




**La ville ラヴィュー ~都(みやこ)~**

見た目や中身にもこだわった  
唯一無二のパフェ

イチゴパフェ 1,200円(税込)

こちらもオススメ  
苺モンブラン 980円(税込)  
手作りの台湾カスタードにカスタード、アーモンドクッキーを重ねた土台に、惜しみなくかけた苺クリームはボリューム満点。

無添加で手作りのランチやスイーツが人気の、明日香村のカフェレストラン。パフェには明日香村産の「あすカルビー」を贅沢に使用。中に入っている台湾カスタードやアーモンドクッキー、カスタード、イチゴソース、ショコラムースもすべて手作りというこだわり!

〒高市郡明日香村岡1156  
0744-55-5867  
11:00~17:00  
休 木曜・第2・4水曜  
P 20台

Instagram




自家栽培したいちごを  
贅沢に使ったフレッシュケーキ

**スイーツたんて** プレミアムショートケーキ 600円(税込)

自家農園で丁寧に育てた「あすカルビー」と「古都華」を100%使用したスイーツショップ。その日、畑で採れた新鮮いちごをふんだんに使った「プレミアムショートケーキ」は常連に大人気。通常のショートケーキの1.5倍の大きさで、いちごの数も3倍というボリューム! ※1日10個限定

〒北葛城郡上牧町上牧1878-1  
0745-43-5671  
11:00~17:30  
休 火曜・水曜  
P 4台  
※いちごがなくなり次第販売終了

Instagram



こちらもオススメ  
苺のパナコッタ 430円(税込)  
こだわりの生クリームとミルクを使ったパナコッタ。生の「あすカルビー」から作ったいちごピューレも、もちろん自家製。

Instagram





いちご好きにはたまらない!  
いちごづくしの新スイーツ

カップシフォンケーキ 550円(税込)

天理市『中井農園』のとれたて新鮮いちごの販売や、「古都華」「あすカルビー」を使ったスイーツが大人気! カップシフォンケーキは今年の新商品で、チョコと生クリームの2種類。フレッシュいちごの販売も人気なので、開店後、早めの来店が◎。

〒奈良市柴屋町66-3  
070-5261-0663  
11:00~17:00(L.O16:50)  
休 火曜  
P 8台  
※いちごがなくなり次第、閉店する場合あり。

Instagram



子ども  
大人も  
大好き

# いちごスイーツ特集

## Strawberry Sweets



**ストロベリー工房**

こちらもオススメ

古都華クレープ 680円(税込)  
あすカルビークレープ 650円(税込)  
プラス30円でチョコクレープに変更可能。  
※写真は古都華クレープ



**Tegami Café**  
郵便名柄館

御所市や五條市の「古都華」を  
たっぷり使ったパフェ

古都華の  
ラブレターパフェ  
1,700円(税込)

築100年の旧郵便局をリノベーションしたカフェ&資料館。ラブレターをあしらったシフォンラスク、ハート型メレンゲや紅茶とレモンのパウンドケーキ、手作りの完熟梅ソースなど最後まで飽きることなくベロリ。

こちらもオススメ  
古都華のタルト 550円(税込)  
五條産の大粒古都華と自家製カスタードクリームが、ザクザク食感のタルトにマッチ!

〒御所市名柄326-1  
0745-60-8386  
11:00~16:00(L.O15:30)  
休 火・水曜  
P 有  
※14時から数量限定販売。

Instagram




**天平庵(三輪本店)**

大きな苺をまるまる一粒使った  
定番の苺大福

おしゃれ苺 1個 280円(税込)  
※販売期間 ~5月中旬

桜井市に本店を置く和菓子屋「天平庵」。県内に7店舗お店を構える。求肥と白餡で甘酸っぱい大粒の苺をやさしく包み込んだ「おしゃれ苺」。透けてほんのりピンク色に見えるのも可愛いらしい。

こちらもオススメ  
薊の衣(苺) 1個 180円(税込)  
※販売期間 ~3/31  
アーモンドの風味豊かなダックス生地地に、香り豊かな苺クリームをサンド。

〒桜井市吉備576-1  
0744-49-2535  
9:00~19:00  
休 1月1日(元日のみ)  
P 15台

Instagram




**道の駅大和路へぐり**  
レストラン hanana

古都華パフェ 2,200円(税込)

高さ30cm、フレッシュな古都華を23粒も使ったインパクト大なパフェは去年よりもさらにパワーアップ! 今年は中のクリームにはマスカルポーネチーズを加え、甘さを控えめに。アーモンドとバターで作ったザクザク食感のクッキーでどんどん食が進められる楽しいパフェに。

こちらもオススメ  
ミニ古都華パフェ 700円(税込)  
濃厚ソフトクリームとフレック、スポンジケーキの下にはフレッシュな古都華がごろごろ。700円とリーズナブルなもういっしょポイント。

〒生駒郡平群町平等寺 75-1  
道の駅大和路へぐりくまがしステーション  
0745-45-8511  
11:00~17:00  
(レストランHanana) 11:00~17:00  
休 年末年始(12月31日~1月3日)  
P 120台  
※数量限定、完全予約制

Instagram







# カミタケモーターズ奈良店が 選ばれる理由



総在庫1000台の  
ラインナップ！  
ぴったりの1台が見つかる！



巨大キッズスペース  
フリードリンク完備



スタッフが多いから  
ママも安心！



購入後も安心  
万全のアフターフォロー

保険・車検・整備も  
お任せください！



毎月5日は「クロワッサンの日」。人気のクロワッサン(230円)を190円で購入できちゃう！クリームチーズのフロスティングたっぷりのシナモンロール(320円)甘酸っぱい自家製いちごジャムをサンドした、猫のいちごフレンチトースト(240円)※金額は全て税込表記

1回に何度も焼き立てパンが並び  
ファミリーで遊べるベーカリーカフェ  
2022年9月にオープンした「グランパネトリー 広陵店」は、滑り台やボルダリングまである広いキッズスペースを併設した、ファミリーに大人気のお店。常時、約60種類の焼き立てパンが並び、持ち帰りにももちろん、奥のイートインスペースで食べることもできる。また、「ピザやハンバーガーなどカフェメニューも豊富で、「何を食べてもいいし」と話す常連さんも多い。一番人気は、大山バターを使用した金薫食パン(Kintoban)にベーコンエッグやサラダ、ドリンクがセットになったスペシャルプレート(990円)。サクサク衣にはまる人が続出中というスパイシーフライドチキン(900円)は、テイクアウトにもおすすめ。

## グランパネトリー 広陵店

住所/北葛城郡広陵町寺戸279-1  
電話/0745-43-8322  
営業時間/8:00~18:00  
休日/年末年始  
P/無料(40台)  
※イートイン&キッズスペースは90分の時間制  
※キッズスペースの利用は未就学児のみ  
※飲食物の持ち込みはご遠慮ください



天気の良い日は  
テラスがおすすめ  
ワンちゃんと一緒にOK♪

元気な子どもたちでにぎわうキッズスペースのテーブル席は側面に椅子が置かれ、子どもに背を向けず、しっかりと子供を見守りながら食事を楽しめる。ゆっくり、1ドリンクオーダー&90分の時間制。小さなお子様から目を離さず、マナールールを守って利用したい。



# 届出済軽未使用車専門店 カミタケモーターズ奈良店

DAIHATSU

## 「ムーヴ キャンバス」で 動いて食べて 大満足ドライブ

Let's Drive!

### おすすめ POINT! 1

大きな窓を採用しているので視界すっきりなムーヴキャンバス。360度全方位に紫外線(UV)&赤外線(IR)を99%カットするガラスを採用。お肌の弱い方もお子様も安心!



DAIHATSU  
ムーヴ キャンバス

かわいいカラーリングの「スドライブ」と、今回使用のシックで落ち着いた雰囲気「セオリー」。かわいいからかっこいいまで選べる豊富なボディカラーが魅力。

### おすすめ POINT! 2

どこにどんなモノを置か考え、使いやすさにこだわった車内は、女性の手がしっかり届く気配りレイアウト。センタートレイに置くだけでスマホが充電できるワイヤレス充電機能付き(オプション)。

### おすすめ POINT! 3



ホットドリンクを最後まで温かい状態で楽しめる保温機能付きの「ホット&カップホルダー」や、シートの座面と背面を温めるシートヒーターを運転席だけでなく、助手席にも装備。



## くつ下のしむ実験室 S.Labo

住所/北葛城郡広陵町疋根6-5  
電話/0745-51-0366  
営業時間/ショップ 10:00~17:00(平日)、  
9:30~17:00(土日祝)

P/無料(3台)  
※お休みに関しては、お問い合わせもしくはInstagramをご確認ください。



おしゃれな店内が見えるガラス張りの「S.Labo(エスラボ)」

## ぱーぶるmirai限定! ご成約プレゼント

本誌持参で初めて  
ご成約いただいた方  
ドライブレコーダー前・後  
プレゼント! ※3月末まで

届出済軽未使用車専門店  
カミタケモーターズ奈良店  
代表・営業 TEL.0742-30-3660  
営業時間 am 9:00~pm 7:00 定休日 水曜日

※最新の営業時間情報についてはHPをご確認ください。

カミタケ 検索

## カミタケモーターズ YouTube チャンネル



今日のドライブの様子と一緒に、車両の故障や走行性などを動画で紹介しています!



奈良市法華寺町 460



「S.Labo(エスラボ)」は、「であう、まなぶあそぶ」の3つを体験できる直営ショップ。SOUKIが手掛けるローゲージの厚手くつ下は、シンプルで上質な履き心地が評判だ。くつ下の作り方や歴史を学んだり、端材を使ってものづくりを楽しんだりできる、サステナブルなワークショップも大人気。イチオシ体験プランは、自転車をこいでローゲージのくつ下が編める「チャリックス」。36色の糸から3色を選び、自分だけのソックスをその場で作って、持ち帰ることができる。自転車をこぐ時間は10~15分程度なので、体力に自信がなくても大丈夫。ホームページからの事前予約をお忘れなく!

丈夫で履き心地がよく、厚みがあるから汗をしっかりと吸ってムレにくい。丁寧に編んだふんわりした編み目が「毎日使いたいくつ下」と呼ばれる理由。是非ショップでお気に入りを見つけてみて。

くつ下の端材を使ったワークショップでは、オリジナルツリー1,100円(約30分)、おさるのぬいぐるみ3,300円(約2時間)などを作ることができる。





# 県民共済 生命共済 こども型

0歳～18歳のお子様を充実保障でお守りします。

## 入院やケガの通院を1日目から保障

こんな時にお役に立ちます

【共済金のお支払い事例は「こども1型」のケースとなります。】

お申し込みは **0歳～満17歳の健康なお子様**

保障期間は **0歳～18歳まで** (18歳以降は同額掛金の総合保障型へ継続)

月掛金 加入コース	1,000円 こども1型	2,000円 こども2型
--------------	-----------------	-----------------

入院	事故	1日目から 360日目まで	1日あたり 5,000円	1日あたり 10,000円
	病気	1日目から 360日目まで	1日あたり 5,000円	1日あたり 10,000円
通院	事故	1日目から 90日目まで	1日あたり 2,000円	1日あたり 4,000円
	がん診断		50万円	100万円
手術 (当組合の定める手術)			2割・5割・10割・20割	4割・10割・20割・40割
	先進医療 (当組合の基準による)		1万円～150万円	1万円～300万円
後遺障害	交通事故	1級 300万円 <sup>13級</sup> ～12割	1級 600万円 <sup>13級</sup> ～24割	
	不慮の事故 (交通事故をのぞく)	1級 200万円 <sup>13級</sup> ～8割	1級 400万円 <sup>13級</sup> ～16割	
死亡・重度障害	交通事故	500万円	1,000万円	
	不慮の事故 (交通事故をのぞく)	400万円	800万円	
病気	重度障害割増 (年金払い、最高で10回のお支払い)	1回につき 50万円	1回につき 100万円	
	犯罪被害死亡 (ひき逃げ事故等) (重度障害を含む)	200万円	400万円	
契約者の死亡	交通事故・不慮の事故 (重度障害を含む)	500万円	1,000万円	
	病気 (加入・変更後1年未満はのぞく)	50万円	100万円	
第三者への損害賠償	1事故につき 支払限度	100万円	200万円	

さらに 高額な賠償責任への備え 個人賠償責任保険もあります。 ※ご加入後にお申し込みいただけます。

※「がん診断」の共済金は、初回掛金をいただいた日の翌日から90日を経過した翌日以降、医師からがん診断確定された場合に対象となります。

### 入院 ケガや病気を 日帰り入院から保障!

ケガや病気による入院が1日目から保障されますので、短期の入院も安心です。

急性ウイルス性腸炎で3日間入院した。

入院1日あたり 入院日数  
5,000円×3日

支払い共済金  
**15,000円**



### 通院 ケガの通院も 1日目から保障!

ケガによる通院は1日目から最高90日目まで保障します。

転んで左足首を捻挫し、1日通院した。

通院1日あたり 通院日数  
2,000円×1日

支払い共済金  
**2,000円**



### 契約者の万一にも共済金

万一、契約者(お子様を扶養している方)が事故や病気で亡くなった場合に、共済金をお支払いします。ただし病死はご加入(変更)から1年以上経過したケースに限ります。

### 第三者への損害賠償にも共済金

※左記はお支払いの一例です。同様な事例の場合でも、加入コース、事故の状況、治療内容等によりお支払い金額が異なります。



## “歯ブラシを持ったくまさん”の看板が目印！ 子どもとママ&パパと一緒に通える歯医者さん

開院から3年半になる「うえだ歯科クリニック」は、小さなお子さま連れでも通いやすいと、子育て中のママに評判の歯医者さんです。植田先生が大切にしていることは「嘘をつかないこと」。治療をする前に、「痛くないからね」と伝えて、少しでも痛みを伴う治療をすると、お子さまは、次から先生のことを信じてくれなくなってしまいます。お子さまでも分かる言葉で説明してから、治療をスタートするので、「歯医者さん嫌い」になる心配がありません。



## 地元の皆さんの歯を守る！ファミリークリニックとしての強み

### point 1



ほかの患者さんに気を使わない！2階に大きなキッズスペースを完備。

### point 2

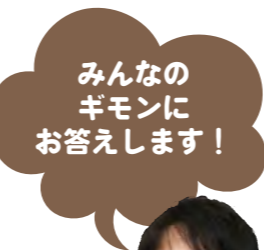


段差なしのスムーズ来院。家族のみんなが安心して通える！

### point 3



ベビーカーも一緒に入れる広々スペースだから、自分の歯のケアを後回しにしがちなママも通える！



院長 植田 太

みんなのギモンにお答えします！

**歯医者さんにはいつ頃から通えばいいの？**  
奥歯が生えてきたときに、最初の歯科検診のタイミング。検診に通っていると、虫歯も早く発見することができるので、お子さまの負担も少なく済みます。また、「前歯が生えてきたらどんなケアを始めたらいいの？」「舌小帯(舌の下にあるすじ)が短く、授乳がしにくい」など、お口の中に関することなら、何でもご相談ください。

**歯並びが心配矯正治療はいつ頃から始めたらいいの？**  
顎が小さいことや、しっかり噛めていないといった理由で歯並びが悪くなるケースがあります。中には3～4歳から矯正治療を始めるほうが良かったり、放っておくと治療に時間がかかったりする場合も。早くから治療を始めると短期間で、費用も安く済むのが一般的。装置をお口に入れられるかは個人差があるため、まずはご相談ください。

**家族みんなで行っても大丈夫？ 親の治療中は子どもが心配...**  
お子さまの治療で通い始めて、「私も一緒に診てもらいたい」という方も多くいらっしゃいます。院内はバリアフリーですので、ベビーカーを横に置いて診察を受けていただくことも可能。2階には大きなキッズスペースがありますので、ご兄弟を連れて来られても、ほかの患者さんに気を遣うことなく、リラックスしてお時間を過ごしていただけます。

医療費助成制度等により医療費の自己負担が発生しない場合も保障の対象になります。

### インターネットで完結!

### 新規のお申し込みは

ご自宅からカンタンにお申し込みいただけます。書類の郵送は不要。ホームページにアクセスしてください。

お申し込み日の翌日から保障が可能です。  
※インターネット経由限定。くわしくはホームページをご確認ください。



奈良県民共済

共済取扱団体 奈良県認可 **奈良県民共済生活協同組合**

〒630-8115 奈良市大宮町1-7-14 【営業時間】 平日9:00～17:00

FAX 0742(30)0080 一般電話 ☎ 0742(30)0012(代)

●お問い合わせは県民共済へ

無料通話 **0120-019890**

●ホームページでもご案内しています **奈良県民共済** 検索

共済元受団体/厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 〒330-8708 さいたま市大宮区大門町2-118 ホームページ <https://www.kyosai-cc.or.jp/>

この共済は生協法に基づき厚生労働省の認可を受けた事業で、ご加入者の暮らしの安心を守ることを使命としています。



TEL:0742-81-7945

〒631-0011 奈良県奈良市押熊町 512-1

ホームページはこちら



公式 HP

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30～13:00	○	—	○	○	○	●	●	—
14:30～19:00	○	—	○	○	○	●	—	—

土曜は9:00～13:00/14:00～17:00、日曜は8:30～13:30  
※最終受付は終了30分前までです。

GOLF5 押熊店隣り P 5台完備 車椅子・ベビーカー対応







大人も子どもも大好き

## 簡単手作りハーブソーセージ

材料 (4人分)  
 ★ 豚ひき肉 ..... 300g  
 ★ サラダ油 ..... 大さじ1  
 ★ 片栗粉 ..... 大さじ1  
 ★ 塩・胡椒 ..... 少々  
 ★ にんにくチューブ ..... 2cm  
 ★ ローズマリー ..... 適量  
 (お好みのハーブでOK!)  
 粒マスタード ..... 適量

道具  
 ・ 鍋  
 ・ ラップ  
 ・ チャック付きビニール袋



① チャック付きビニール袋に★の材料を全て入れて、粘りがでるまで揉み込む(袋は2重にすると破れにくい)。



② 袋の先端を切ってラップの上に1本10cm程度ずつ絞って、ラップをキャンディのように包んでいく。



③ 包んだソーセージを大きめの鍋に並べて、20分ほどポイルする。

**ポイント**  
 好きなハーブの味でいろいろ楽しめます。おうちで材料を揉み込んだものを持っていても時間短縮で◎



トッピングは自由に♪

## 焼きりんご

材料 (4人分)  
 りんご ..... 2個  
 バター ..... 適量  
 砂糖 ..... 大さじ2  
 シナモン、メープルシロップ、チョコレート、マシュマロなど好みで ..... 各適量

**ポイント**  
 時間を長くとって焼けばトロトロの食感に、早めに取り出せばシャキッとした食感を楽しめます♪



**スキレットで**  
 道具・スキレット  
 ・果物ナイフ

① りんごを薄くスライスして、バターを塗ったスキレットに並べ、並べたら、上から砂糖をまんべんなく振りかける。お好みでシナモンを入れてもOK!



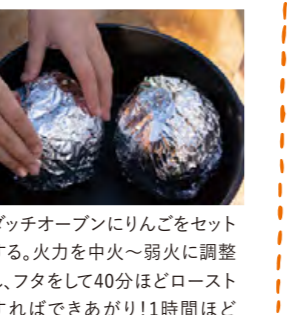
② 網の上に置いて、15分ほど焼く。焦げ目がついたら、メープルシロップをかけて完成!



**アルミホイルで**  
 道具  
 ・ダッチオープン  
 ・スプーン  
 ・アルミホイル

① りんごの芯を、スプーンでくり抜く

② くり抜いたりんごの芯の部分にバターと砂糖を入れる。次にお好みでチョコレートやマシュマロを入れ、りんごを一つずつアルミホイルで包む。



何を挟んでも絶対おいしい!

## チーズの包み焼き

材料 (4人分)  
 餃子の皮(大きいサイズ) ..... 6枚  
 6Pチーズ ..... 1パック  
 油 ..... 適量  
 ピザソース、大葉、ベーコン、ツナなど適量

道具・ホットサンドメーカー(直火式)

**ポイント**  
 ホットサンドメーカーは1台あると、おうちでも使えてとても便利! いろんなものを挟んで焼いてみよう!



① 餃子の皮に大葉と6Pチーズをのせて巻く。水を指につけて餃子の皮を接着しながら、三角形に包む。お好みでピザソースをかけたたり、ベーコンやツナを入れる。



② ホットサンドメーカーに油を塗り、①を並べる。



③ 弱～中火の火力で、餃子の皮に軽く焼き目がつくまで焼く。



# 子どもと一緒に おいしい・簡単 キャンプ飯 CAMP FOOD

これからの季節、キャンプやアウトドアで手軽で簡単に美味しく作れる「キャンプ飯」レシピをご紹介します! 「作って楽しい、食べて楽しい」いつもとはちょっと違うメニューにもチャレンジしてみよう!

モデルをしてくれたのは  
 北尾さん一家  
 篤司さん、恵美さん、  
 拓人くん(11歳)、幸乃ちゃん(9歳)



天川村  
天の川青少年旅行村



多くの名勝に囲まれた  
最高の高原リゾート

奈良県初のグランピングサイトとして2018年に誕生した話題のキャンプ場。屋根付きテラスにコットン、有名アウトドアブランド製家具、アメニティやタオルの準備もあり、大人も大満足の充実度。夜はのんびりと満点の星空を眺めて、天川村の自然を満喫。周辺には鍾乳洞や温泉もあり、お楽しみが盛りだくさん!

〒吉野郡天川村庵住 78  
080-8526-2694  
(お問い合わせ 9:00~19:00)  
9:00~20:00  
※各施設の利用時間はQRをチェック  
※無 (サイト内へ乗り入れ可)  
※有 (サイト内へ乗り入れ可)  
※テントサイトはリニューアル中のため4月から営業。グランピングは2月休み。

料金や  
施設情報は  
コチラ

十津川村  
リッジラインキャンプフィールド



2022年4月十津川村に  
新しくオープン!

後ろは山、目の前は開放感あふれる川が広がる絶好のロケーション! 広々フリーサイトと区画サイトの2種類あり、どちらも車の横付けが可能。夜は空一面に広がるきれいな星空を見ることができ、初夏には蛍を楽しむこともできる。簡易プールや水鉄砲も用意されているので、子どもたちも大喜び!

〒吉野郡十津川村滝川 212  
080-8754-0008  
シーズン営業 (3/1~12月下旬)  
チェックイン: 11:00  
チェックアウト: 10:00  
※無  
※有 (サイト内へ乗り入れ可)  
※P 約50台 (普通車・軽: 1,000円)

料金や  
施設情報は  
コチラ

黒滝村  
きららの森・赤岩



近くに清流が流れる  
雰囲気抜群のリゾート施設

黒滝川の清流沿いにあり、大自然と触れ合える当施設は、コテージやバンガローは衛生的で、設備も充実。快適にアウトドアライフが楽しめるので、初心者にもおすすめ。BBQのほか、施設内を流れる川でアマゴのつかみ取りも楽しめる。季節に応じて子どもも楽しめるイベントもあり、ファミリーには最適なアウトドアスポット。

〒吉野郡黒滝村大字中戸 526  
0747-62-2577  
通年営業  
チェックイン: 15:00  
チェックアウト: 10:00  
※無  
※P 20台

料金や  
施設情報は  
コチラ

五條市  
カルディア・キャンプ場



手ぶらで来ても楽しめる!  
アクティビティも充実

奈良市内から1時間弱のアクセスで、山と川に囲まれた大自然を満喫できるキャンプ場。ロッジやバンガロー、オートキャンプサイト、BBQハウスなど施設も充実。BBQハウスは、屋根とBBQコンロが備え付け、雨でも安心。目の前の吉野川では水遊びやラフティングなどのアクティビティイベントも随時開催。

〒五條市原町 312  
0747-22-7120  
通年営業  
チェックイン: 13:00  
(デイキャンプは10:00)  
チェックアウト: 11:00  
(デイキャンプは17:00)  
※無  
※有 (サイト内へ乗り入れ可)

料金や  
施設情報は  
コチラ

曽爾村  
塔キャンプ場~TAWACAMP~



曽爾高原の麓に位置し  
人気の天然温泉も楽しめる

壮大な自然に囲まれた2019年にオープンしたキャンプ場。キャンプ道具もレンタルできるので、初心者にもおすすめ。提携している『塔レストラン』では、かまどで炊いたご飯と地域食材を使った料理を楽しむことができる。キャンプ後は隣接している天然温泉『お龜の湯』に行ってみるのも◎

〒宇陀郡曽爾村太良路 815  
080-1503-5401  
チェックイン: 13:00、チェックアウト: 11:00  
※水曜 (冬期: 火・水) ※春休み・GW・夏休み・秋期は無休  
※P 1サイト1台 ※焚き火サイト、デッキサイトは2台駐車可能。

料金や  
施設情報は  
コチラ

奈良のおすすめ  
キャンプ場

アウトドア体験ができるおすすめのカンパンプ場を紹介。  
大自然の中で思いっきり楽しもう!



野迫川村  
宮の向いキャンプ場  
北今西キャンプ場



ロケーション抜群の『宮の向い』  
プライベート感重視なら『北今西』

世界遺産「高野山」にほど近い、大自然に囲まれた『ホテルのせ川』が経営する2つのキャンプ場。どちらもホテルの温泉や食事処が利用でき、安心・安全にアウトドアを楽しむことができる。入漁券を購入すれば、川原樋川であまごの放流釣りなども楽しめる。周辺に買い物施設がないので、食材や調理器具はしっかり準備して行こう!

〒吉野郡野迫川村北今西 426  
0747-38-0011 (ホテルのせ川)  
営業期間: 4月~11月  
チェックイン: 13:00  
(デイキャンプは11:00)  
チェックアウト: 11:00  
(デイキャンプは19:00)  
※無  
※有 (サイト内へ乗り入れ可)  
※北今西キャンプ場: 無料駐車場 (旧学校校舎グラウンド) 使用。  
※4月からの営業

料金や  
施設情報は  
コチラ

川上村  
白川渡オートキャンプ場



四季折々で景色が変わる  
自然豊かなキャンプ場

吉野川源流の村である川上村の道の駅から車で約15分のキャンプ場。広大な敷地内のサイトは全面芝生貼り、AC電源も完備。場内を流れる浅めの川で遊んだり、サイト中央のアスレチック施設では竹馬や自転車があり、大人も子どもも楽しめる。また、村内には『ホテル杉の湯』の温泉や、鍾乳洞など見どころもいっぱい!

〒吉野郡川上村白川渡  
0746-54-1700  
通年営業  
チェックイン: 14:00  
チェックアウト: 11:00  
※無  
※有 (サイト内へ乗り入れ可)

料金や  
施設情報は  
コチラ

天川村  
なごみ村キャンプ場



木のぬくもり溢れる  
手作りのログハウスが自慢

魚つかみ取りや釣り、BBQ、天体観測、お花見、山菜採りなど、1年中自然を満喫して遊べるスポット。屋根付きBBQスペースはファミリーに最適。1,000円で利用できるピザ窯があり、この窯で作る料理の味は、子どもたちにとって特別なものになりそう! 手作りにこだわったログハウスで、木の温かみを感じながらゆったり過ごす。

〒吉野郡天川村橋尾 583  
0747-65-0041  
通年営業  
予約受付: 9:00~20:00  
チェックイン: 13:00  
チェックアウト: 10:00  
※無  
※P サイトへの横付け可

料金や  
施設情報は  
コチラ

曽爾村  
サン・ビレッジ曽爾  
奥香落オートキャンプ場



美しい自然に囲まれた  
緑あふれるキャンプ場

多くの名勝に恵まれた曽爾村にあるキャンプ場。曽爾高原や国指定の天然記念物や兜岳、鐘岳、屏風岩、季節ごとに景色が変わる曽爾高原など多くの自然を見ることが出来る。コテージやキャンプサイトの他に野外アスレチックゾーンやテニスコート、温水シャワーなど遊び施設も整った最高の高原リゾート。

〒宇陀郡曽爾村今井 911-1  
0745-94-2619  
通年営業  
10:00~17:00 (受付時間)  
※不定休  
※P サイト専用駐車場あり  
※温泉は車で10~15分程度のところにあり

料金や  
施設情報は  
コチラ

奈良市  
炭焼きアウルキャンプ場



名勝地として知られる  
月ヶ瀬に2021年オープン

名阪国道・治田ICから車で約10分という好アクセス。約45㎡~160㎡の広大な区画サイトが10サイトあり、プライベート感があるのも魅力的。全サイト電源付きなのも安心。近くには月ヶ瀬の新鮮野菜や大和茶を販売しているふれあい市場や月ヶ瀬温泉もあるので、一日中楽しめるのも嬉しい。

〒奈良市月ヶ瀬尾山 2674-2  
090-8249-8703  
通年営業  
チェックイン: 12:00  
チェックアウト: 11:00  
※無  
※有 (サイト内へ乗り入れ可)

料金や  
施設情報は  
コチラ

下市町  
下市町森林公園やすらぎ村



澄んだ空気、夜は満天の星  
自然豊かな癒しの場

日差しや雨をささげる屋根付きBBQサイトは8人用と18人用があり、ファミリーから大勢のグループまで楽しめる。BBQ後は、木の温もりを感じられる心地よい宿泊施設でのんびりと。おすすめは絵本に出てくるような木のこ型の「マッシュルームキャビン」。子どもだけでなく、大人もワクワクしてしまうこと間違いなし!

〒吉野郡下市町西山 550  
0747-58-0114  
(下市町森林公園管理事務所)  
9:00~21:00  
※各施設のチェックイン、チェックアウト時間は要確認  
※水・木曜・祝日の翌日 (GW・夏休みは休まず営業)  
※P 50台 有料 (宿泊の場合は無料)  
※4月からの営業

料金や  
施設情報は  
コチラ



個別療育 児童発達支援&放課後等デイサービス

見学・相談  
受付中

子どもの  
できた! わかった! たのしかった!  
を大切に

個別療育 自立できる未来への架け橋

専門的な技法 (TEACCH など) を学んだスタッフが、お子さんに合うオーダーメイドの療育プランを立てて、個別に療育を行います。子どもは楽しいことが大好き。自ら進んで取り組む中で、「できた」「わかった」の気付きを促し、さまざまなスキルを学習します。療育にお母さんも参加することで、子どもの力を伸ばす関わり方を学びましょう。

個別療育

対象年齢 2歳頃～小学生  
利用時間 (月～金)  
9:30～10:30  
11:00～12:00  
12:45～13:45  
14:00～15:00  
15:15～16:15  
16:30～17:30  
※送迎はありません



心強い3人体制

スーパーバイザー、児童指導員スタッフ、ご家族の3人体制で、子どもをサポート!

ママも一緒

子どもの力を伸ばす関わり方を学ぶため、ママも療育に参加!

PEER-N(びあん) 考えるチカラをはぐくむ

「子どもの「できた!」をカタチに」、考えるチカラをはぐくみます。周りとの考え方や感じ方、好みの違いに触れ、合わせようがんばってみたり、自分が得意なことや好きなことをまず発見し、そこで自分を「表現」することで、「それええやん!」と言ってくれる人がいます。学年や年齢をこえてつながれる場所、一緒に成長し合える場所として、軽度の方から最重度の方まで、一度きりでもいいので、びあんで体験してみてください。



PEER-N(びあん)

対象年齢 小・中・高  
利用時間 16:15～17:45  
利用曜日 小学生 月・火・水・金曜  
                  中学・高校生 木曜  
1日当たり、4人まで  
※送迎はありません



感覚統合&ビジョントレーニング



足形を見ながら番号順に進んだり、しゃもじにボールを乗せて落とさないように歩いたり、両足ジャンプや片足立ちにも挑戦! 身体の別々の部位を同時に動かす練習をします。

ワークスペース(学習課題)



まず今日の勉強内容を確認。手先の訓練や文字の書き方など、一人一人に合わせた4つの学習をします。1から4、左から右がルーティンになっているので迷わずにすすみます。

運動の部屋



ボールを蹴ったり、ボクシングをしたりするのもビジョントレーニングの一つ。ジャングルジムやトランポリンも身体の使い方が自然と身に付くので、感覚統合につながります。

くれよんペーパー



2023年2月創刊。くれよんのイベント情報や、アップデート内容を、フリーペーパー風にお伝え。子どもたちに向けてわかりやすく、「おうちで療育シリーズ」などの情報いっぱいをお届けします。

Q どのようなペースで通えばいいですか?

A 週1回、週5回、月2回など色々なペースが選択可能です。

Q どんな資格の方がいますか?

A 保育士、言語聴覚士、作業療法士や資格はないが経験豊富な愉快な仲間たちがいます。

Q 家までのお迎えサービスはありますか?

A いいえ、ございません。保護者の方と一緒にお願いします。



にじいろくれよん

〒634-0078奈良県橿原市八木町2-7-12 / 受付時間 月～金: 9:00 AM～6:00 PM / 土日祝: 休み

☎0744-41-6257

くわしくは  
コチラから



にじいろくれよんでは、一人一人に合わせたプランを立て「できた!」「わかった!」の気づきを促します。子育てママのさまざまな不安に寄り添い、心を込めて対応させていただきます。ぜひ、ご相談や見学にお越し下さい。



学研の先生は、  
学ぶ楽しさを教える仕事です。

学研教室は、子どもたちが、自ら問題を解決する知恵と行動力を身につけ、社会の中で、たくましく生きていく力を育てていきます。  
どんな子どもも一生懸命な姿と「わかった」時の笑顔はかけがえないもの。  
学研教室の先生は、子どもたちといっしょに成長できていると感じられるお仕事です。

ライフスタイル  
にあった働き

年齢不問  
資格不問

豊富な  
サポートで  
確かな収入



学研せや北3丁目教室  
五味晴香先生

無料  
※要予約

カフェ&トークのご案内

1Drink  
付き!

「GAKKEN」のせんせいって  
どんなお仕事?

奈良市

ベーカリーカフェ  
2023年3月7日(火) 10時～16時  
学研奈良事務局  
2023年3月16日(木) 10時～15時

橿原

紅茶専門店  
2023年3月20日(月) 11時～16時

開催日と  
申し込みは  
こちらから



お茶を飲みながら、気軽に質問にお答えします。

上記日程・場所以外にも開催していますのでお気軽にご相談ください

学習指導



子どもの理解度に寄り添って個別に指導・確認。

教室運営



専門スタッフの指導のもと、円滑な教室運営。

サポートも充実



指導も運営も、参加費無料の講習会でばっちり。

未経験でも安心のサポート体制。あなたに合った働き方を提案します!

読みの力・考える力ー伸びる学力  
学研教室  
幼児/算数・数学・国語/英語

お電話でのお問い合わせ  
(お近くの学研事務局に繋がります)  
☎0120-889-100  
月～金曜 9:00～17:00 (祝・休日をのぞく)



公式LINE  
アカウントは  
こちら

先生への  
インタビュー記事は  
ぱーぶるWEBで!

東登美ヶ丘教室 神原ちひろ先生



Check!





ライフステージの変化は、  
新しいじぶんに出会う、  
きっかけです。



## お近くの地域でくもんの先生募集中!

2・3月にくもんの先生説明会にご参加いただいた皆様には、  
もれなくAmazonギフト券1,000円分を進呈しています。

### 「くもんの先生」のメリット!

- 教室は週2回
- 働く場所が選べる
- 長く続けられる

#### 【優先的に募集している地域】

○奈良市/ファミリーマート奈良鶴舞西店周辺・都路小学校区・東登美ヶ丘小学校区・登美ヶ丘小学校区・伏見小学校区・高の原駅周辺  
○生駒市/生駒東小学校区 ○大和郡山市/北小校区・南小校区  
○香芝市/下田小学校区・旭ヶ丘小学校区・二上小学校区・関屋小学校区・真美ヶ丘西小学校区  
○天理市/前瀬小学校区 ○磯城郡/三宅小学校区 ○桜井市  
○葛城郡/新庄北小学校区・藤城小学校区 ○北葛城郡/王寺南小学校区  
○吉野郡/緑ヶ丘小学校区 ○名張市/名張小学校区・つつしが丘小学校区  
※他地域でも募集しております。※会場も募集中です。詳細はお問い合わせください。

募集要項 55歳までの方をお待ちしております。  
仕事内容 公文式算数・数学、英語、国語教室での指導・運営。教室は週2回。  
契約形態 公文教育研究会とフランチャイズ契約を結ぶこととなります。

※各会場での説明会の最新情報・ご予約は下記の二次元コードよりアクセスしてください。  
下記以外の日程での説明会を希望される方は申し込みフォーマットにある「ご希望の申し込み方法」のボタンよりリクエストをお願いいたします。  
※教室は「ご自宅」や「貸会場」で開設することができます。  
※くもんの先生のお子様は公文式を無料で学べます。(ご自身の教室の生徒になる場合に限ります。)  
※教室開設時に「開設費」110,000円(税込)が必要です。

※★の会場では、現役のくもんの先生のお話をお聞きいただけます!  
※3営業日前までにご予約ください。 ※お子様と一緒にご参加いただけます。

地区	日程	時間	会場
桜井	2/27(月)★	10:00~11:30	公文式 桜井駅前通り教室 (近鉄・JR桜井駅徒歩3分)
奈良	3/1(水)★	10:00~11:30	公文式 近鉄学園前鶴舞教室 (近鉄学園前駅徒歩2分)
	3/23(木)★	10:30~12:00	公文教育研究会 奈良事務局 (近鉄大和南大寺駅徒歩1分)
大和郡山	3/3(金)★	10:30~12:00	公文式 近鉄郡山駅前教室 (近鉄郡山駅徒歩2分)
名張	3/20(月)	13:00~14:30	港屋珈琲 名張店 (リドタウン名張内)
		15:00~16:30	
橿原	3/24(金)	10:00~11:30 12:00~13:30	内膳町すみれホール (近鉄大和八木駅徒歩3分)
生駒	3/28(火)★	10:00~11:30	公文式 鹿ノ台教室 (鹿ノ台東二丁目バス停徒歩2分)
	2/28(火)	14:00~15:00	
	3/6(月)	10:00~11:00	
	3/17(金)	10:00~11:00 12:00~13:00	WEB説明会【予約制】 Zoomでの開催となります。 お申し込み後、詳細をご連絡いたします。
	3/29(水)	18:00~19:00	
	3/31(金)	10:00~11:00	

まずはホームページをチェック! くもんの先生 検索

お問い合わせはフリーダイヤル 0120-834-414  
受付時間 9:30~17:30 土・日・祝日を除きます

公文教育研究会 奈良事務局  
〒631-0821 奈良市西大寺東町2-1-63  
サンワシティ西大寺5F



KUMON

ぽぷる PAR-PLE

アプリにコラム連載中!

くにしげクリニックは、  
ファミリークリニックです。

すべての患者さまを医院長が最後まで担当します



家電より  
いい買い物だった!



### これ、何に対しての感想かわかりますか?

実は【二重手術】なんです。  
二重にしたい女性は、日々手間と時間をかけ二重にしています。  
これを読んでおられる方の中にも同意して下さる方が多いのではないのでしょうか。

二重にしたい!と思った時、一番初めに手に取るのが『二重シール』そして『アイプチ』でしょう。中高生の間はそれでママンしていても、社会人になれば【二重手術】が身近になります。でも、痛みや腫れはもちろんのこと、バシないか...というのが一番の不安だそうです。ご安心ください。別人?!には、なりません。術後の腫れはありますが、連休などをうまく予定を組むことで静養は可能です。注目していただきたいのは、二重手術をした後は、テープを貼るなどしてきた**一切の手間がなくなる**ということです。この手間は、痛いのが大嫌いとおっしゃる患者様をも動かしました。思いついた時がベストタイミングです。



毎朝のメイクが楽になった!

気持ちまで明るくなった!

診察時に金額がわかって安心して手術を受けられた



お気軽にご相談ください



このサイトから予約ができるようになりました。  
<https://epark.jp/>



全診療科目(整形外科・形成外科・美容外科)で予約可能です。  
初診申し込み票もオンラインで作成でき、来院した時の手間がありません。

形成外科 / 整形外科 / 美容外科  
KUNISHIGE CLINIC  
くにしげクリニック

<https://www.kunisige.com>  
Tel.0742-49-6766  
〒631-0842 奈良市菅原町東2丁目29-13

PayPay 診察代金もキャッシュレス! ペイペイでのお支払いが可能です。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00~13:00	●	●	/	●	●	●	/	/
14:30~16:00	▲	▲	/	▲	▲	※	/	/
17:00~19:00	●	●	/	●	●	/	/	/

※土曜日の午後は 14:00~16:00  
▲リハビリ・手術

LINE 公式アカウント





# パパ座談会



ファンリテーター  
生駒市役所職員  
村田 弘充さん

2人兄弟(小学2年生、5才)のパパ。広報の部署で働くが、プライベートではキッズダンスコンテスト「ラグーンフェスタ」主宰の顔を持つ。妻もフルタイムで働く。



奈良県庁職員  
長谷川 智久さん

2人兄弟(5才、2才)のパパ。国内外から奈良への観光誘客を企画する部署で働く。妻も週5働く。



教職員  
岡田 健太さん

3姉妹(5才、3才、0才)のパパ。育児を取得中(10ヶ月)。3人目にして初の育児取得。妻も同じく教職員。



教職員  
村上 知宏さん

3姉妹(小学1年生、4才、0才)のパパ。岡田さんと同じく3人目にして初の育児取得中。妻も教職員。



銀行員  
平岡 正行さん

女の子(8ヶ月)のパパ。銀行の資産運用の部署で働く。育児は1日取得している。妻は妊娠中に専業主婦に。



生駒市役所職員  
黒瀧 大輔さん

女の子(小学2年生)と男の子(4才)のパパ。製造業の民間企業から昨年4月、生駒市役所に転職。妻も週4働く。

共働き世帯が専業主婦世帯を上回っている今、フルタイムや時短、祖父母のサポートの有無など、働く条件や環境が違う中で、育児や家事をどのように分担しているのでしょうか。「みんなどうやって子育てしている？」「パパならではの悩みや困りごとは？」をテーマに、お父さんの集い場「plat」主催によるパパ座談会が開催されました。

## 「イクメン」じゃないお父さんの集い場「plat」

子育てをする父親たちのコミュニティスペース。子育てする父親が気軽にぶらっと立ち寄れるプラットフォームのような居場所を提供する。県内のパパママ6人で運営中。



参加してくれたパパたち！

## 平日と休日とはどのように子育てに関わっている？

【村田さん】朝は妻と保育園に送りに行きます。残業と子育てを妻と手分けして、残業していない方が子どもを迎えに行き、ご飯から寝かしつけまでのお世話をします。休日は家族で過ごすことが多いですね。

【黒瀧さん】平日はなかなか子育てに関与できていないのが現状です。妻も週4働いているので、どのように役割分担すると良いのか、みなさんのお話を参考にしたいです。

【村上さん】最後のチャンスだと思って、3人目で初めて育児を取得しました。平日は小学生の子と保育園の子を送り迎えしたり、習い事に連れて行ったりしています。子どもたちに関わる時間をたくさん持つことができたので、育児を取得して良かったと思っています。

【岡田さん】私も同じく3人目の育児中(10ヶ月間取得予定)です。これからの子育て世代へ、流れができるという思いもあって、取得しました。おかげで、上の子を保育園に送るときに時間がかかっても急かさずにゆっくり関わることができています。子育てと家事もその時々で分担しています。ただお互い、仕事復帰してから育児と家事をどうしていこうかと。フレックス制度をできれば利用したいですね。

【長谷川さん】平日は妻に任せっきりになっています。その分、休日はしっかり関わるようにしています。平日でも、子どもが1才3ヶ月になるまでは、1日1時間休みが取れる特休制度を活用して、上の子のお迎えに行くこともできました。今はなかなか忙しく



取材協力  
レンタル&カフェスペース Slope  
奈良市富雄北1-16-30



## 育児は取得しやすくなってきた？

【岡田さん】最近では徐々に若い世代で育児を取得する人が増えてきました。取りやすくなってきたように思います。

【長谷川さん】自分の気持ち次第のところもありますよね。同じ職場でも取る人、取らない人があるから「育児とるぞー」という鉄の意志が必要かもしれないですね。

【平岡さん】育児はまだ取りづらい雰囲気のように感じましたね。

【黒瀧さん】最近では会社で育児取得が促されることが増えてきましたが、取得しても1〜2ヶ月が多いんじゃないでしょうか。1日だけ取得しても育児取得となりますからね。

【岡田さん】正直、育児を取りたい人が全員取得すると仕事が回らなくなる現実もあるのではないかと思います。良い制度を使わせてもらっているけど、これは全員が取得希望をする前提では無いのではないかと思います。どうやって人員や仕事の補填を会社全体でできるかの制度設計が必要ですね。



## 父親同士で子育ての情報交換はするの？

【村上さん】育児パパ3人で、赤ちゃんを連れてランチに行ってみました。そこで、仕事復帰後のことや子育てについて話しています。昨年12月はワールドカップの話でも盛り上がりしました(笑)。周りの人たちには自分たちがどんな風に映っているんだろうと、視線を気にすることもありました。平日に動ける機会はないかなかったので楽しんでます。

【岡田さん】人からの視線は病院で感じますね。2〜3歳になればそうでもないですが、赤ちゃんの場合は、1人で連れていくと、健診や予防接種の時に周りから見られます。今では何回も連れていくうちに慣れてきましたね。

【長谷川さん】お医者さんに、子どもの体重を聞かれたときや薬の処方について伝えられたときにパッと反応できるか、普段子育てにどう関わって情報を把握しているかが関係しますよね。



## パートナーで子育ての価値観の擦り合わせや教育方針を話し合うことはある？

【平岡さん】まだ赤ちゃんですけど二人で一緒に妄想レベルで話していますね。夫婦で「こういうことをさせたいな」という話はよくしています。

【長谷川さん】コロナ禍前にできたことが、今当たり前にならなくなっている。子どもにとって、違う世界を見たり、今しかできないことを経験させてあげたいですね。

【黒瀧さん】プログラミングをしたり、フリマアプリで売ってみたり、好きなことを見つけたら良いと思っています。子どもにも幅広い選択肢を用意することを大切にしています。

【村上さん】一番上の子は3月生まれなので、4月生まれの子とは丸一年違うんですね。劣等感を持って欲しくない、得意を伸ばしてあげたいと、妻と話しています。どんなことでも良いので、本人がやりたいこと、熱中できることを見つけてあげたいと思っています。今は、体操教室に喜んで通っています。

【岡田さん】子どもが何を思っているか、決めてしまわないように心がけています。例えば、転んだ時に親が先回りして「痛いよね」ではなくて、子どもが何を言うかを待つようにしています。あとは、子どもを叱っても片方がフォローする。ある程度親が感情や気持ちを隠したり、我慢したりしないで、ありのままを子どもに見せるようにしています。

【村上さん】授乳など妻にしかできないことはあるけど、それ以外は全部できるということを感じました。育児中の成長を自分で感じたいので、献立を考えてから買い物に行つてご飯を作っています。それでも無力感を感じることはありません(笑)。

【村田さん、岡田さん】無力感、しよっちゃうありますよね。【村上さん】授乳など妻にしかできないことはあるけど、それ以外は全部できるということを感じました。育児中の成長を自分で感じたいので、献立を考えてから買い物に行つてご飯を作っています。それでも無力感を感じることはありません(笑)。





**完全予約制** モデルハウス  
**体感内覧会開催中!!**

木の王様「ひのき」の家を建てよう!

2023/2/25(土)・26(日)  
 3/11(土)・12(日)・25(土)・26(日)  
 4/8(土)・9(日)・22(土)・23(日)  
 5/13(土)・14(日)

10:00  
 17:00



同時開催 **参加無料 要予約**  
**大工棟梁の家づくりセミナー**  
 各日 ・10:00~12:00  
 ・14:00~16:00  
 ※ご予約は、お電話かメールにてお願いいたします。

サイエンスホーム奈良店  
 株式会社カーペンターズハウス  
 大工棟梁・代表取締役  
**樋谷晴可** (ツチャ ハルヨシ)  
 大工歴42年の経験と、卓越した施工技術、さらにノウハウと知識とともに、家は“買うもの”ではなく“建てるもの”という想いを第一にして家づくりを提案。



ぬくもりのある木の家がもたらす  
 最高のリラクゼーションと充実した暮らし

**木の家が好き!!**

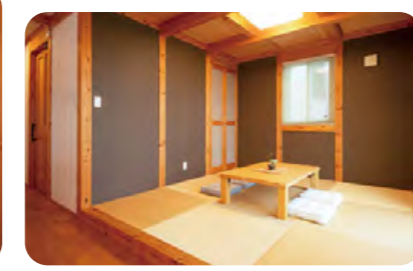
住まいづくりをご検討中のお客様限定、無料宿泊体験!  
**モデルハウスに泊まろう!**

~木の家の温もりと香りでいっぱい、高気密・高断熱の家を体感!~  
 ※無料宿泊体験の前に、別日であらかじめ体感内覧会にご参加をいただき、当社の住宅をご検討中のお客様限定とさせていただきます。



無料宿泊体験  
 ご予約は  
**コチラ**

しお리를持って  
 宿泊しよう!



※実際に泊まっていたモデルハウスの様子です



**住宅取得の支援策!!**  
 「こどもエコすまい支援事業」が  
 はじまります!

子育て世帯<sup>※1</sup>、若者夫婦世帯<sup>※2</sup>が取得する高い省エネ性能(ZEHレベル)を有する注文住宅新築や新築分譲住宅の購入、住宅の省エネ改修等を実施するリフォームに対する住宅支援事業です。

※1.子育て世帯とは、申請時点において、2004年4月2日以降に出生した子を有する世帯です。  
 ※2.若者夫婦世帯とは、申請時点において夫婦であり、令和4年4月1日時点でいずれかが39歳以下である世帯です。

【注文住宅の新築】で最大**100万円**補助  
 【リフォーム】で最大**60万円**補助

詳細はお問い合わせください!

サイエンスホームの“6つの強み”

詳しくはHPをチェック

STEP1 柱や梁が見える真壁工法

STEP2 国産のひのき素材

STEP3 “無垢材”(ドア・フロア・造作材)

STEP4 快適な高気密高断熱の家

STEP5 高品質で低価格なプラン

STEP6 60年長期保証

モデルハウスはイベント日以外でも要予約で見学可能です。お客様駐車場6台分あります。(定休日/水曜日)



6割の方が  
ご相談

# 「土地の探し方は？」

建替えか、新築か、どちらがおすすすめ？

予算の考え方を教えてほしい！

ハウスメーカー以外の建て方って？

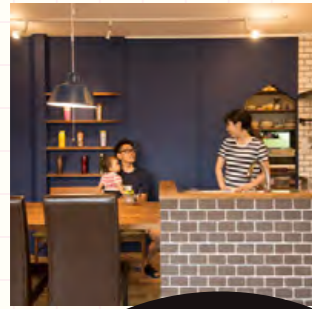
補助金を使ってどんな家が建てられる？

編集部が“家づくりの基本”から“住宅会社選び”まで、  
アドバイスする家づくり相談所です。

「そろそろ、  
うちもマイホーム。」  
編集部は、奈良の住宅専門誌『奈良  
すまい図鑑』の発行や、奈良の住宅会  
社紹介カウンター『ナラタテ』の運営  
も行っていきます。今回はその中か  
ら、奈良の工務店と一緒にマイ  
ホームを建てたご家族に、家づ  
くりのエピソードを教え  
てもらいました！



20社以上の住宅会社から  
あなたにぴったりの  
パートナーが見つかる！



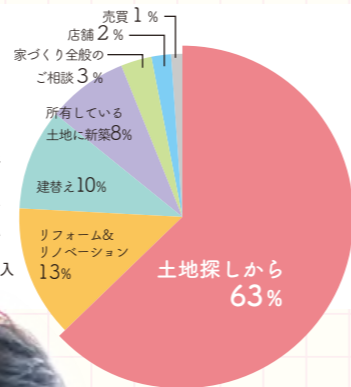
マイホームを建てられた方の声  
設計も施工も、  
担当が変わらない安心感  
打ち合わせ〜設計〜施工までずっと担当者が変わらず、  
二人三脚で家づくりを楽しめることができ、各段階  
でイメージのズレが生じることがなく、また施工途中で  
あっても、こちらの要望に臨機応変に対応してくれたの  
が有り難かったです。お世話になった工務店は、施工軒  
数を年間7軒と制限しているそう、ひとつひとつ丁寧  
に向き合ってくださっている印象を受けました。担当の  
方とは建てた後も永く続く信頼関係ができ、今後のメン  
テナンスも安心です。

やりたいことを  
全て実現できる自由度  
こだわりが強い私たちには、「選択をしていく」という規  
格のある注文住宅よりも、自由度が高い工務店との家づ  
くりがピッタリでした。打ち合わせでは家族それぞれの  
現在と未来の生活スタイルをじっくりヒアリングして  
いただき、期待以上の間取りを提案してくださいまし  
た。思い入れの強かったキッチンには、憧れの海外製  
キッチンを採用。時間や手間がかかったけれど、その分  
「世界にひとつだけの家への愛着はひとしおです。」

住宅にも、土地にも詳しい  
奈良で多くの実績があり、土地のことも知り尽くしてい  
るという点がとても信頼でき、地元工務店を選びまし  
た。土地探しからお手伝いしてもらったので、周辺環境  
を含めて理想のマイホームです。気候や風土に合わせた  
家づくりを提案してくださり、土地のポテンシャルを最  
大限に生かした心地よい家が完成しました。

CHECK!!  
ナラタテご利用者の  
6割が土地探しからのご相談！

ナラタテご利用者の約6割が、土地探しからの新築ご検討者  
です。効率的な土地の探し方、土地と建物の予算のバランス  
の考え方、工務店と一緒に探す土地の考え方をお伝えしてい  
ます。 ※2022年度ナラタテご利用者調べ 小数点以下は四捨五入



ご来店前でもOK!  
奈良の住宅専門雑誌をプレゼント!!

家づくりの第一歩に、デザインの参考に！  
マイホーム完成までのバイブルになる、  
奈良で家を建てる時に必ず読んでおきたい一冊！



写真はイメージです。  
プレゼントできる雑誌には  
限りがあります。



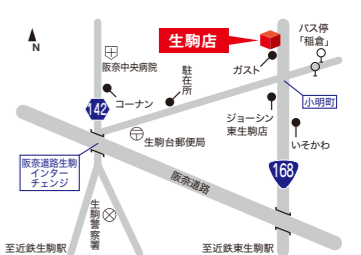
☎ 0120-879-912  
https://nara-tate.jp

ナラタテ 奈良 検索

奈良で活躍する工務店のご紹介ができます



奈良店 ④奈良県奈良市三條大路1-7-12  
⑨9:00~18:00(時間外でもご来店可能)



生駒店 ④奈良県生駒市小町446-1  
⑨9:00~18:00(時間外でもご来店可能)

相談・紹介無料 完全予約制  
各時間1組限定 駐車場完備

スマホ・PCからなら  
ご来店予約専用フォームあり





# ぱぶるのスマホアプリをダウンロードして下のプレゼントを当てよう!!



3名様

## A FRUCHT BAR (フルフバー) オーガニックスパイラルパスタ、野菜のミニラビオリ 2味セット

そのまま食べられる調理済みパスタで、お皿に移してそのまま食べられます! 添加物不使用で常温保存ができ、おでかけ時や忙しい時にもさっと気軽に提供できる商品です。  
※野菜のミニラビオリは日本のオーガニック規格である有機JAS認定を取得していません。

提供 / 株式会社ティーレックス  
<https://trexbaby.com/>



5名様

## B <絵本> 「まじょねこマーニャ まほうのゆびわ」

森でまじょになってしまった、ルーちゃんとチャーちゃん。ようやくやり着いたのは、みたくもない不思議なお店でした。くろねこの店主が出てきたのは……。だれもが夢みる、魔法がいっぱい、かわいい指輪がもりだくさんの絵本です。

提供 / 株式会社マイクロマガジン社  
<https://kodomononhon.com/>



20名様

## C 名探偵コナンゼミ 通信教育 (教材配送) + ナゾトキ 3ヶ月 (4~6月号) 無料チケット

毎月届くワークブックで名探偵コナンのキャラクター達が楽しく学習をナビゲート。算数・国語の基礎はもちろん、「複合教科問題」や「思考の達人ツール」などのオリジナルカリキュラムで考える力をぐんぐん伸ばします。

提供 / 名探偵コナンゼミ本部  
<https://conan-zemi.shoppro.co.jp/>



10名様

## D ピエトロドレッシング うめ

春夏だけお楽しみいただける季節限定商品「ピエトロドレッシング うめ」。和歌山産の紀州梅を100%使用したほどよい酸味に九州産の「旨口しょうゆ」をブレンドした、さっぱり、まるやかなドレッシング。サラダはもちろん、うどんや冷製パスタにもおすすめです。

提供 / 株式会社ピエトロ  
<https://www.pietro.co.jp/>



各3名様

## E ロック付直飲みステンレスボトル カバー付き 470ml ハート&スター

保冷効果のある470mlのステンレス水筒。直飲みタイプでさっと飲める! ウェット生地素材のカバーにベルトがついているので持ち運びも便利! さらにハンドホルダー付きだから飲む時にも持ちやすい。持ち運びの際にフタが開かない安心のロック機能も。

提供 / スケート株式会社  
<https://www.skater.co.jp/>



3名様

## F 「いのちをありがとう 一ぬくもりの胎教絵本」 奥田朱美監修・作

ママが泣いてしまう感涙の絵本。赤ちゃんへの語り掛けをイメージし、生まれてきてくれてありがとうと感動を伝え、幸せで前向きな気持ちになれる胎教絵本です。助産師からママへのメッセージ入り。ママ・家族への出産祝いやお子さまへの読み聞かせに最適です。

提供 / あかね助産院  
<https://www.jyosansi.com/baby/>

応募必切 2023年 5月19日(金)

プレゼントの応募は ぱぶるアプリから!

プレゼントタブを クリック!!

FREE ダウンロード 無料

# ぱぶる

PAR-PLÉ

ダウンロードは はこちら

iPhone

Available on the App Store

Android

ANDROID APP ON Google play

「ぱぶる」で検索!

# Bambitious Nara

# ぱぶる マッチデー

**4/1**  
(SAT)  
17:00  
(試合開始予定)

ロートアリーナ奈良 (奈良市中央体育館)  
〒630-8108 奈良市法蓮佐保山 4-1-3

**VS**

**愛媛オレンジバイキングス**

**4/2**  
(SUN)  
14:00  
(試合開始予定)

奈良県をホームタウンとするプロバスケットボールチーム「バンビシャス奈良」と「奈良のタウン情報ぱぶる」が 4月1日、2日に奈良の街を熱くします!

**イベント盛りだくさん! ブースターのみんでバンビシャス奈良を応援しよう!**

※イベント内容は都合により変更する場合がございます。詳しくはぱぶるアプリをご覧ください。

## グルメブース

2日間で10店舗以上のお店が登場! 春らしいグルメもあり。奈良のグルメを楽しもう。  
※出店店舗は後日発表。ぱぶるのアプリでチェック!



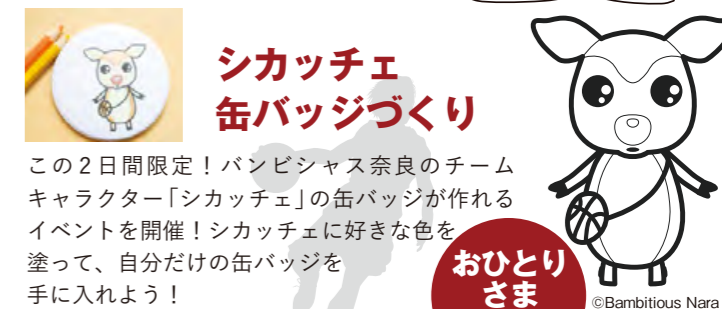
※画像はイメージです。

## ベイビーシカッチェ×ぱぶる ノベルティプレゼント!

「バンビシャス奈良×ぱぶる」のマッチデーを記念して、各日先着50名様にオリジナル巾着袋をプレゼント!  
この2日間の限定アイテムなので、早めに会場に行きゲットしよう!

- ・開場~
- ・ロートアリーナ内

※画像はイメージです。



- ・開場~試合終了
- ・ロートアリーナ内

この他にもイベントを企画中!  
ぱぶるのアプリ内で随時発表していくので、チェックしてみてください!  
↓ぱぶるアプリダウンロードはこちら↓



「ぱぶる」で検索!

ホームゲーム @ ロートアリーナ奈良

<p><b>3/11 ± 12</b> アースフレンズ東京Z</p>	<p><b>3/25 ± 26</b> ライジングゼファー福岡</p>	<p><b>4/1 ± 2</b> 愛媛オレンジバイキングス</p>	<p><b>4/15 ± 16</b> 香川ファイブアローズ</p>
--	---	--	--

**株式会社 バンビシャス奈良**  
〒639-1103 奈良県大和郡山市美濃庄町759-1 ☎0743-58-5180

<https://bambitious.jp>

2023年4月1日・2日限定ペアクーポン

2階自由席(当日)

大人 2,400円 → 1,000円

小中高 1,400円 → 500円

※このクーポンを切り取り試合会場までお持ちください。※このクーポンで大人1名、子ども1名が割引適用されます。※定員に達し次第、割引が受けられない場合があります。



きらきら☆笑顔がみたくから

## 桜井市



子どもの一次預かりなら「つどいの広場・ドレミの広場」へ

親子の遊び場「つどいの広場・ドレミの広場」では、子ども一時預かり事業(有料)を行っています。子どもは広場内で保育士と一緒に遊んで過ごします。

■つどいの広場(保健福祉センター「陽だまり」3階)  
対象:満1歳から小学校就学前までの子どもを持つ市内在住の保護者

利用時間:月～金曜 8:30～16:00  
費用:1時間 500円  
問合せ:☎&FAX0744-43-9112

■ドレミの広場(まほろばセンター2階)  
対象:満1歳から小学校就学前の子どもを持つ保護者  
利用時間:月・火・金・土・日曜、祝日 ※第3火曜は休み 9:00～17:00  
費用:1時間 500円(土・日曜、祝日は600円)  
問合せ:☎0744-48-0242 FAX0744-48-0243

文/桜井市子育て総合支援室 林志保



みんなで手をつなぎ楽しい子育てを

## 天王里市



はぐ〜るに遊びに来てください♪

天王里子育て世帯すこやか支援センター「はぐ〜る」は、親子で気軽に遊んで交流できる子育てサロン「すこやかホール」があったり、子育ての疑問や悩みを相談したりできる場所です。また、子育ての情報やチラシもたくさんあります。対象は、未就学のお子さまとその保護者です。市外の方の利用もできますので、お気軽にお問合せください。

■子育てサロン「すこやかホール」(電話要予約)  
時間:9:30～11:30、13:30～15:30  
問合せ:天王里子育て世帯すこやか支援センター「はぐ〜る」  
(天王里市川原城町605番地 保健センター1階)  
☎0743-63-1001 (内線896)  
平日8:30～17:15



はぐ〜るHP はぐ〜る公式LINE

文/天王里子育て世帯すこやか支援センター はぐ〜る



平和のシンボル、金魚が泳ぐ城下町。

## 大和郡山市



親子たんとん広場・ととランド開催中

みなさんの子育てを応援する広場で。公園感覚で気軽にお越しください。

①三の丸広場 中央公民館(三の丸会館)2階多目的ホール  
毎週月・火・木曜 ☎0743-53-3020(事前予約制)

②つどいの広場 南井町児童館  
毎週月～金曜 ☎090-5672-6375(事前予約制)

③かたぎり広場 片桐地区公民館 和室  
毎週木・金曜 ☎080-1507-5563  
※①～③ 10:00～12:00、13:00～15:00

④郡高広場 県立郡山高校 校友会2階  
毎週水曜 10:30～13:30

⑤ととランド 平和小学校  
毎週日曜 10:00～12:00、12:30～14:30  
☎090-1113-6129

※新型コロナウイルス感染症防止のため、入場人数に上限を設けています。


文/大和郡山市 子育て支援課



自然保育を推進しています!

## 奈良県

はぐ〜まれるころ




自然保育で健やかな奈良っ子をはぐくもう♪

「自然保育」とは、多様な自然環境などを積極的に活用したさまざまな体験活動を通して、子どもたちの豊かな人間性をはぐくみ、心身の調和のとれた発達基礎を培うことを目指して行われる保育です。また、今日の複雑で予測不可能な社会においては、自己肯定感や自立的・主体的に行動する力など、テストで測ったり数値化したりできない「非認知能力」の重要性が高まっていると言われており、幼児期の自然体験にはこの「非認知能力」をはぐくむ効果が認められています。「自然保育」は、ご家庭でも簡単に始めることができます!室内でする遊び(お絵かきや絵本を読むなど)、ぜひお近くの自然のある環境で試してみてください!自然と触れ合うことにより親子で心身ともにリフレッシュでき、新たな発見があるかもしれません!

文/奈良県 奈良っ子はぐくみ課 高見麻依奈

奈良っ子はぐくみ課では、就学前の子どものはぐくみや保育所・認定こども園に関すること等を担当しています。奈良の子育て環境をよりよいものにしていくため頑張っていますので、よろしくお願いたします。

☎0742-27-8733



奈良をもっと  
子育てしやすい街へ

# 街の子育て TOPIC




子育て世帯が住みよい街の情報を紹介します。

掲載している情報は、新型コロナウイルス感染症の状況により、休園・休館、または中止・延期など変更となる場合がありますので事前にご確認ください。

2023年2月1日現在

広げよう市民の輪  
つながりよう未来へ

## 大和高田市




親子で楽しく笑顔あふれる交流広場  
安心して預けられるキッズルームへ

■親子のすこやか広場  
主に就学前の子どもを対象に親子で集い、ふれあいを促進するための広場です。遊びを通して交流し、子育ての話、情報交換を行っています。気軽に子育てについて相談ができ、楽しくつるぎあう広場です。広場では毎月イベントを開催しています。


■一時預かり(事前登録必要)  
生後6か月以上で小学校就学前のお子さまの一時預かりをします。急な用事で子どもと一緒に連れていけない…、ちょっとリフレッシュしたいなあ…など、困ったときに気軽に利用することができます。

場 所:市民交流センター3階(大和高田市片塩町12-5)  
親子のすこやか広場・託児室  
日 時:親子のすこやか広場 9:00～18:00  
キッズルーム 7:30～21:00  
休館日:第1・第3月曜 問合せ:☎0745-44-3213  
文/市民交流センター 親子のすこやか広場



子育てするママ、パパを応援するまち

## 葛城市



同じ年だから思う  
育ちや悩みについて話しませんか

同じ年の子どもを持つ親子が集まる「年齢別つどい」に参加しませんか。申込不要で随時参加可能です。

【令和5年度対象者(市内在住の未就園児に限る)】  
■こあらルーム(0歳児)2022/4/2～2022/9/30生  
毎月第2月曜 第1回目5/8(月)


■らっこルーム(0歳児)2022/10/1～2023/4/1生  
毎月第4月曜 第1回目5/22(月)

※こあら・らっことも10:00～11:00 3階「すこやかの間」

■ひよこルーム(1歳児)2021/4/2～2022/4/1生  
(當麻地区)毎月第2火曜 第1回目5/9(火)  
(新庄地区)毎月第2金曜 第1回目5/12(金)

■わんぱくルーム(2歳児)2020/4/2～2021/4/1生  
(當麻地区)毎月第4火曜 第1回目5/23(火)  
(新庄地区)毎月第4金曜 第1回目5/26(金)

※ひよこ・わんぱくとも9:30～11:30 2階「かつらぎこ広場」  
問合せ:葛城市子育て支援センター(☎0745-69-5241)  
文/葛城市子育て支援センター 安川 裕美



“子育て・子育て”まちづくり

## 香芝市



Welcome おうちのこうえん

親子はもちろん、プレママ、プレパパ、おばあちゃん、おじいちゃん、いろんな人が気軽に立ち寄り、安心して過ごせる広場です。子育てを一人で抱え込まないで、少しでもほっとできる場になればと思っています。室内には、身近な素材を使った手作りおもちゃがたくさんあり、一緒に作るイベントやおもちゃ展のプレゼントなども行っています。

場 所:香芝市総合福祉センター3F  
(香芝市逢坂1-374-1)

利用日時:月曜～金曜  
問合せ:香芝市児童福祉課(☎0745-79-7522)

HPはこちら




文/香芝市児童福祉課



自分らしく輝けるステージ生駒

## 生駒市




気軽につながり、暮らしが楽しくなる  
地域SNSを楽しもう

「地域のちょっとした疑問を解消したい!」「お店イベント情報を近所の人たちにも共有したい!」そんな想いはありませんか?市民や事業者の皆さんが、気軽に交流できる地域SNSアプリ「ピアッザ」に生駒市エリアがオープン。同じ地域に住む人が発信する情報なので、一般的なSNSよりも身近で役立つ情報が得られるはずですよ。市役所もさまざまな情報を発信予定。利用・登録は無料(通信料は別途実費)です。ぜひ登録してください。

■ピアッザができること  
・地域イベントのチェックや掲載  
・おもちゃや家具、家電などの譲り合い  
・地元の口コミ情報のやり取り など


詳しくはこちら

文/たけまるくん・生駒市マスコットキャラクター



子育てロマンのまちかしはら

## 橿原市




子ども医療費助成の対象年齢を  
18歳まで拡大します!

橿原市では、子育て世帯の負担を軽減するとともに、子どもたちが安心して必要な医療を受けられるよう、令和5年4月診療分から、子ども医療費助成の対象年齢を18歳(18歳到達以後の最初の3月31日)まで拡大します。

申請については、下記までお問い合わせください。

■問合せ:  
橿原市役所 保険年金課  
☎0744-47-2640

文/さらちゃん(橿原市観光PRキャラクター)



すべての子どもが今を幸せに生き、  
夢と希望を持って成長することができるまち

## 奈良市



知っていますか?  
病児・病後児保育のこと

病児・病後児保育園は、急な発熱や感染症などで園や学校を休まなければならない子どもが安心して利用できる施設です。「子どもが急な発熱、でも仕事を休めない!」そんなときに病児・病後児保育をご利用ください。

【病児保育】  
■いちご保育園(☎0742-24-1252)市立奈良病院併設  
■さらさら保育園(☎0742-40-3940)  
■Mキッズクリニック内  
■mランド保育園(☎0742-53-5315)  
Mキッズクリニック併設

【病後児保育】  
■あかねホールこぼと(☎0742-52-4321)  
あかね保育園内  
■ギンモクセイ(☎0742-23-5512)  
佐保山こども園内

※利用には各施設へ事前登録と予約が必要です。  
文/パバジーカ

奈良市の子育て応援キャラクター「ももいろくじーか」は、やさしいパバママと3匹の子鹿たちの5匹家族。子鹿たちは元気いっぱい!パバジーカは、子育てでも積極的に参加するパバだ。





子どもから高齢者まで 誰もがいきいきとした暮らしを楽しむまち たわらもと

## 田原本町



令和5年2月に認可保育所が開園します

令和5年2月より、社会福祉法人すこやかが運営する「すこやかな空くれよん保育園」が開園します。  
住所：磯城郡田原本町宮古161番地の1  
設置：私立  
運営：民営  
定員：100名  
入所対象：3か月以上～5歳児  
開園時間：標準（月～金曜）7:00～19:00（土曜）7:00～18:00  
短時間（月～金曜）8:00～16:00  
延長保育：（月～金曜）18:00～19:00

詳しくはHPをご覧ください。



文/田原本町公式キャラクター「タワラモト」

田原本町観光PVに登場したミニプラ「タワラモト」をモデルに、平成30年3月に誕生！好きな食べ物は、いちご、おにぎり、味噌イモ、豚尾に「トン」がつくのが特徴です。【田原本に来てみてトント】



子どもの「笑顔」はみんなの笑顔

## 三宅町



赤ちゃんの頃から本に親しもう

子育て世代包括支援センター「スマイル」では、毎月第3火曜に「おはなし広場」を開設しています。保護者の方に、絵本の読み聞かせの大切さを知ってもらうため、スタッフが絵本や紙芝居の読み聞かせを行っています。また、お家で読み聞かせを取り入れるために、絵本紹介や貸し出しを行っています。そのほか、「MiiMo図書フロア」には絵本コーナーがあり、お子さんとゆっくり絵本を見ることが出来るスペースもあります。

■MiiMo図書フロア：2階  
開館日：火曜～日曜  
開館時間：9:00～21:00


文/三宅町子育て世代包括支援センター 大浦 律子

三宅町では、住民の方々がつながり、支え合い、安心できるまちをめざし、安心して子育てできる町、子どもたちが伸びやかに育つ町づくりを進めています。



ほどよく田舎 ほどよく街に近い 子育てするのに最適なまち

## 川西町



ちょこっと遊びにきませんか？


川西町子育て支援センター「ひだまり」は、親子で遊び交流を深める場です。川西町以外の親子もOKです。令和5年度の登録は4月1日（土）から受付を開始します。

利用期間：2023年4月1日～2024年3月31日  
利用者：0歳～就学前の子どもとその保護者  
利用時間：①9:30～11:30 ②13:30～15:30  
休館日：日・月曜・祝祭日・年末年始  
利用料：川西町の方は、保険料200円（1家族1年間）川西町以外の方は、保険料200円+使用料1,000円（1家族1年間）

詳しくは、川西町子育て支援センター「ひだまり」まで。問合せ：☎0745-43-2575


文/川西町子育て支援センター

川西町のすべてのパパ・ママが安心して子育てできる町、すべての子どもたちが元気に育つ町をめざしてチームで子育て親のサポートをしています。どんなことでも気軽に相談してくださいね。



子どもの笑顔あふれる 子育てしやすいまち

## 宇陀市




毎月19日は、「うだ育児の日」

宇陀市では、安全で安心して子どもを産み育てることが出来るまちを目指しています。そこで、身近な家庭や職場など「地域全体で子育てを応援する気運をたかめよう」と、毎月19日を「うだ育児の日」と定め、毎月のポスターで、その月のテーマにそって、呼びかけをしています。また、毎月、第2火曜・第4木曜に、家庭児童相談員が子育て支援センターを訪問し、「うだ育児の日」についてのお話や子育ての悩みについても細やかな対応をしてくれています。

■宇陀市子育て支援センター「すくすく」  
場所：宇陀市菟田野松井473-1  
対象：市内在住及び里帰りの就学前児とその保護者  
参加費：無料  
問合せ：☎0745-84-9925  
すこやかルーム開放：平日9:00～16:00（土日曜・祝祭日は休み）


文/宇陀市子育て支援センター

子育て中のお母さんやお父さん、子育てに関わる人達が気軽に足を運んでいただけるように職員は笑顔で温かく迎え入れ、子育てが楽しくなるようにサポートをしています。



心豊かな子が育ち、子育て支援の輪がひろがるまち

## 御所市




図書館にきてみませんか？

図書館は、市役所と桜の見事な葛城公園との間にあるアザレアホール内にあります。子どもの本は、大人の本とは別に、エレベーターが階段で降りた地下にありますので、気兼ねせずにご利用いただけます。赤ちゃんコーナーでは靴を脱いで、ゆったりと手作りの布絵本やさわる絵本を楽しむことができます。また、毎月、第2火曜・第4木曜に、家庭児童相談員が子育て支援センターを訪問し、「うだ育児の日」についてのお話や子育ての悩みについても細やかな対応をしてくれています。

■年齢別本のスタンプラリー  
常時※おすすめ本を5冊読んだらステキなプレゼント  
※一ちゃんのおはなし会  
毎月第1日曜11:00～11:30（参加自由）  
■子ども向け人形劇  
年1回 文化ホールにて  
※詳細やお知らせはHPやブログで随時更新しています。


文/御所市役所 子育て推進課

御所市から子育て世帯に向けた情報を発信していますので、どうぞよろしくお願いたします。  
場所：御所市774-1  
いきいきライフセンター1階  
☎0745-44-3494



日々の家族の子育てに寄りそうまち

## 五條市



子育ての心配事を一緒に考えましょう


新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、人と会う機会も少なくなりがちで、なかなか情報が得にくい状況だと思います。五條市では、乳幼児個別健康相談を月1回完全予約制で実施しています。「個別」でゆったり相談できるので、ぜひ利用してみてください。日々の困っていること、心配していることを一緒に考えましょう。

※相談日程と時間は電話でご確認ください。相談は看護師、保健師、栄養士が対応します。

問合せ：保健福祉センター 母子保健係 ☎0747-22-4001


文/保健福祉センター 母子保健係

保健福祉センターは、お父さんお母さんが気軽に足を運べるよう、いつでも皆様を温かくお迎えします。子どもさんの些細な心配事や成長のこと、また家族のこと、なんでも聞かせてください。



育つ喜びと育てる喜びが実感できるまち

## 王寺町




おたふくかぜのワクチン接種費用を助成します

王寺町ではお子さんの健康を守り、保護者の育児を支援するために、接種費用の一部助成を行います。  
助成対象年齢：1歳から小学校入学前までの幼児  
助成金額：費用の1/2（1回3,000円上限） 助成回数：2回まで  
一般的な接種年齢と回数：生後1歳以上で2回接種  
接種場所：実施医療機関ならどこでも接種可能  
※任意接種であり義務ではありません。  
※健康被害が生じた場合は医薬品副作用被害救済制度に基づく救済となります。

■接種方法  
①接種前に「同意書」を記入（同意書は、保健センター窓口または町公式サイトからダウンロード可）  
②接種時に「同意書」を医療機関に見せて、王寺町の助成を受けることを伝える（接種費用は一旦全額支払い）  
③接種後、3か月以内に保健センターにて申請（申請内容は町公式サイトを確認）


文/王寺町保健センター

王寺町では、地域や社会全体で子どもの成長や子育てを支え、王寺町で育つ子ども、王寺町で子育てする保護者のいづれも喜びを実感できるまちづくりを進めます。



健やかな心身と穏やかな暮らしをつくる

## 上牧町




子どもたちの郷土愛を育む歴史絵本「かんまきかわらのおはなし」を発刊！

町制50周年を記念し、子どもたちの郷土愛を育む絵本「かんまきかわらのおはなし」をささゆりと中大兄皇子一」を発刊しました。  
飛鳥時代、町内で生産された瓦が明日香村の寺に使われていたという説や町花のゆりを題材に、町の歴史に親しんでもらえる物語です。  
中大兄皇子が飛鳥の地で実母の斉明天皇を弔う川原寺を建てる際、現在の上牧町に瓦の生産工房（大谷瓦敷布地）を設けて屋根瓦を作らせた。その完成した瓦とささゆりの花を、中大兄皇子に届ける瓦職人とその姉の心温まるオリジナルストーリーです。  
絵本の制作については、町内在住の放送作家と中学生、町職員が協力して作成しました。町内の小学校、公共施設や県内の図書館に配布し、広報誌閲覧アプリ「カタログポケット」でも無料閲覧ができます。


文/上牧町教育委員会事務局 社会教育課

お問い合わせは、上牧町教育委員会事務局 社会教育課へ ☎0745-76-2532



明日香を感じ「知り」「守り」「育てる」 いつでも、どこでも、だれでも「子育て支援」できる

## 明日香村




読み聞かせに行きませんか？

みらいっ子ルームでは、明日香村で絵本の読み聞かせ活動がされている「赤ずきんさん」にお越しいただき、月に1回「絵本の日」を開催しています。  
絵本の読み聞かせには、感情が豊かになる、想像力を育む、集中力が上がるなど良いことがたくさんあります。お子さんと一緒にほっこりとした楽しいひとときを過ごしませんか？  
みらいっ子ルーム「絵本の日」の詳細日時は、子育てアプリ「あすかっこ」、または広報をご覧ください。

「あすかっこ」についてはこちら


文/明日香村 子育て世代包括支援センター

明日香村の子育てをサポートします。お気軽にお声掛けください。  
住所：高市郡明日香村立部745（明日香村健康福祉センター内）  
明日香村健康づくり課（0744-54-5550）  
HP：https://asukamura.jp/



小さくてもキラリ光る交流のまち

## 安堵町




子育て広場あかりでリフレッシュしましょう！

第3火曜の10:30～11:00に、子育て広場あかりにて、親子で参加できる「遊びましよう」というイベントを開催しています。保育教諭と体を動かしたり、歌を歌ったりして一緒に遊び、そのあと、助産師さんのお話の時間もあります。毎月異なるテーマで遊びますのでお楽しみに！2月は「お絵描きを楽しもう」、3月は「お楽しみ会」です。子どもも園で遊びたい、お友だちと触れ合いたいという方には、一度遊びに来てみませんか？  
場所：安堵町子ども園2階 子育て広場あかり  
対象：安堵町在住の就学前の乳幼児のお子さんとその保護者  
日時：第3火曜 10:30～11:00  
■利用者支援事業（個別相談・要相談）  
育児中の相談などに寄り添っていきます。  
日 時：毎週金曜 13:00～16:00  
問合せ：0743-57-2823

文/安堵町子ども園 広報担当

子育て中のパパ・ママの息抜きにどうですか？お子さんたちと気軽にゆったり遊びに来てくださいね。  
問合せ：☎0743-57-2823



笑顔と元気があふれ、すべての子どもと親が輝くまち

## 三郷町



『ちいすてっぷ』に遊びに来てみませんか？

三郷町では、小さなお子さんと保護者の方に利用していただけるよう子育て支援センター「ちいすてっぷ」を開設しています。保護者の方とお子さん自由にお話したり、他の利用者の方とおしゃべりしたり、子育てについて相談したり、ホッと一息つける場所です。お子さんが楽しく過ごしていただけるよう、たくさんのお絵本やおもちゃを用意しています。まだご利用されたことのない方は、一度遊びに来てみませんか？  
■事前利用申し込み不要  
■子育て支援センター ちいすてっぷ  
場所：三郷町勢野西1-4-4（三郷町立図書館B1F）  
開所日時：月～金曜（祝日を除く）10:00～15:00  
※12:00～13:00は換気・消毒のため利用できません。  
対象：町内在住の0歳から就学前までのお子さんと保護者の方  
問合せ：☎0745-31-6639

文/三郷町子ども未来創造部 こと未来課

三郷町では、妊娠から子育て期にわたる切れ目のない子育て支援の充実や環境づくりを促進し、安心して子育てができるような町づくりに取り組んでいます。



緑豊かで心豊かな 子どもの歌声がきこえるまち

## 平群町



みんな集まれ！へぐりっこ育児サークル

プリズムへぐりでは、1歳未満を対象とした赤ちゃんサークル「はぶはぶ」と、1歳から未就園までを対象とした育児サークル「ハムスターズファミリー」を開催しています。はぶはぶでは、ふれあい遊びをしたり、保護者同士の情報交換が行われています。離乳食の日は、時期に応じた離乳食の作り方を実演します。身体計測の日もあります。ハムスターズファミリーでは、毎月季節に応じた遊びやイベントが盛りだくさん。5月はこのほりが上がる川沿いを、みんなでお散歩、秋は運動会、冬はサンタさんの来てくれるクリスマス会など！どちらも保健師・保育士・栄養士が常時参加しているのでもっと育児・栄養相談受付中です☆遊びに来てくださいね！

■プリズムへぐり  
生駒郡平群町西宮2丁目1-6  
☎0745-45-8600

文/平群町保健センター（プリズムへぐり） 佐々木

平群町では、夢ある「まち」づくりを実施中！活気ある魅力的な町を目指し、子育てと教育を応援しています。





# 大和西大寺駅 北口 徒歩約3分 この春、新店続々オープン!!

3F

3/10 NEW OPEN!



## 212 KITCHEN STORE

3F

3/24 RENEWAL OPEN!

# graniph®

最新情報を配信！  
ならファミリー公式アカウントで登録方法

narafamily  
ならファミリー  
公式HP

LINE  
LINEのお友達登録は「@narafa.jp」で検索

Instagram  
公式アカウントは「@narafa.jp」で検索！

♡ ついにならファの女性向けサイトがOPEN! ♡  
女性向けの便利な施設情報や、  
ファッション・グルメ情報が  
いっぱい!

watashi  
ZOTO-C

詳しくはこちら!

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、営業時間等が変更になる場合がございます。最新の情報につきましてはならファミリーHPをご覧ください。

**新型コロナウイルス感染防止の取組** 安心・安全なお買い物のために、施設の清掃・消毒、主要入口などに消毒液を設置、従業員の健康管理、レジやカウンターなどでの飛沫感染対策、従業員にはマスク着用の推奨を実施しております。

水と人が澄む村  
~自然あふれる村でゆとりのある子育て~

### 川上村

小児科医/産婦人科医に無料相談

気軽に小児科医、産婦人科医、  
助産師への相談が可能です

川上村には小児科、産婦人科の専門医療機関がありません。しかし、株式会社KidsPublicのご協力のもと、妊娠中から育児における不安なことや悩みごとを小児科医や産婦人科医、助産師へ気軽に相談できる「産婦人科医・小児科医オンライン相談」事業を実施しています。病院行くほどでもなさそうだけど…、こどもの病状が続いていてどうしたらいいのかわからない…など、川上村に在住の方であれば、スマホから何度でも無料で相談することができます。

※詳細については川上村役場 健康福祉課までお問い合わせください。

問合せ:川上村役場 健康福祉課 ☎0746-52-0111

文/川上村 健康福祉課

川上村では、「自然も村人の心も豊かな村で暮らし続けたい、子どもを産み育てたい」と思えるような安心して妊娠、出産、育児ができる環境づくりに取り組んでいます。

そうだ、やっぱり河合で暮らそう!

### 河合町

子育てしやすいまち  
親子の交流や育児相談も充実

町内には、近鉄の駅が3か所あり、さらに高速道路のインターチェンジもあるなど、交通の利便性が高く都市機能を備えている河合町。一方、県内で2番目に大きな県営の馬見丘陵公園や古墳群もあり、四季折々の自然を感じる事ができ、子育てしやすい環境が整っています。令和2年10月より、子育て世代包括支援センターを開設しております。電話や窓口相談、訪問相談も行っており、出産された家庭にお祝い品のプレゼントもお渡ししています。また、今年度よりベビーマッサージ講座を年数回開催しておりますので、是非ご参加ください。

子育て世代包括支援センターでは、社会福祉士や保育士などの専門職を配置し、ゆとり相談できる部屋を設けています。

文/子育て支援課 子育て世代包括支援センター

HPはこちら

みなさんと共に「いい町」づくり

### 広陵町

お気に入りの絵本を  
見つけに来てね!

広陵町立図書館では小さな頃から絵本に親しんでいただくため、子ども向けにさまざまな行事を開催しています。毎週土曜のおはなし会は、各週それぞれ4つのおはなしボランティアと図書館職員が担当し、絵本の読み聞かせだけではなく、紙芝居、ペープサートや人形劇など、それぞれの特色を生かした楽しいおはなし会を行っています。毎月第1・3木曜には、「赤ちゃんから絵本を楽しもう!」という未就園児とその保護者向けのイベントがあります。0・1・2歳向けの絵本を約4,000冊取り揃え、テーマに応じた絵本の紹介や手遊びなどを楽しみます。保護者同士の交流の場ともなり、和やかな雰囲気の中、子どもたちが自由に絵本を楽しんでいます。ぜひ図書館へ来てください。

■おはなし会 毎週土曜 14:00~約30分  
■赤ちゃんから絵本を楽しもう!  
毎月第1・3木曜 10:30~11:30

文/広陵町 かがやちゃん

広陵町は竹取物語の舞台となった町。竹取物語のかぐや姫をモチーフに生まれました!広陵町のマスコットキャラクターとして、まちのPRや、広陵町の情報発信など、日々活躍中。

オリジナル  
“Baby in Car”ステッカーが  
販売スタート

Produced by はぶるmirai

「市販のものではもの足りない」  
「もっとおしゃれなステッカーが欲しい!」

そんな声から誕生した「はぶるmirai」プロデュースの「ベビーインカーステッカー」が楽天での販売を開始。色はオーロラピンクとクリームイエローの2色。どの車の色にも合うように落ち着いた色合いで、スムーズな手触りのマット仕上げ。耐水・耐候・UVカット素材で耐久性も抜群!さりげなく子どもが車内にいることを知らせたい方におすすめのステッカーです。

ご購入はコチラから

ナラノコト 楽天 検索

クリームイエロー

オーロラピンク



学校の思い出を残そう！  
**卒園卒業・入園入学撮影**  
押熊店に入学限定新スタジオも完成！

1/4水 ▶ 4/30日 まで  
**3,900円**  
(税込 4,290円)

※ご家族様ご利用1回まで ※高校入学まで



卒業の思い出、本格的なスタジオ写真で  
キレイに残しませんか？

**卒業袴撮影**  
**7,000円**  
(税込 7,700円)

3月末まで

※お着物、袴によって追加料金あり  
※お写真代別途 5,100円～(税込 5,610円)  
※土日祝 +5,000円(税込 5,500円)  
※メイク別途 2,000円(税込 2,200円)

撮影料 衣装 ヘアセット 着付け



**卒業袴レンタル**  
**8,000円～**  
(税込 8,800円～)

早朝料金 無料!!

詳しくはこちら



フレーム付きの大人気キャンペーン  
**第37回 子供達の写真展**

1/16～2/19までの撮影でガラポン抽選に参加できる!

1/16月 ▶ 3/31日 まで

**3,800円～**  
(税込 4,180円)

撮影料 衣装 (洋装1点) (簡単なヘア) 支度 フレーム 1つ



タイミングを逃してしまったママ!  
まだ間に合います!  
8ヶ月まで対応可能

要予約

**お宮参り**

88年の歴史ある写真館で安心  
安全の撮影。撮影のタイミン  
グを逃してしまったという方、  
今からでも遅くありません!  
平日スタジオの貸切も可能

※レンタル産着の返却時間が遅めの  
のでゆっくりお参りできて安心。

撮影料 衣装 兄弟衣装 待受1カット



**0円**

各店のスタジオ背景数が  
奈良県最大級!  
ママとの初めての2ショットを  
ワタナベで残しませんか?

**マタニティ**

ママとの撮影から、ご兄弟やご  
家族での撮影も可能。カジュアル  
からドレスまで、しっかりお  
腹を出せるタイプから肌の露出  
が少ないタイプまで、様々な衣  
装をご用意しております。

撮影料 マタニティ 撮影用小物 待受1カット



**0円**

ドレス、タキシード、  
ぬいぐるみ風衣装など  
可愛い衣装が盛り沢山!

**お誕生日**

年に1度のBIGイベント! 背景  
や衣装・小物全ての構図にこだ  
わった撮影で、ご両親にとっ  
ても貴重な1日に、家族みんな  
でリンクコーデもおすすめです!

撮影料 衣装 兄弟衣装 撮影用小物 待受1カット



**0円**

**七五三後撮り撮影**  
キャンペーン

撮影料 0円  
本格着付け・  
ヘア等  
10大特典付き

七五三撮影 写真・撮影用着物の人気プラン

**5,100円**  
(税込 5,610円)

撮影料 着物 ドレス・タキシード (何着でもOK) 待受1カット 着付け (持込OK) ヘアメイク パパ・ママ 着物 兄弟衣装 六切写真1枚

3月末まで

詳しくはこちら

大人になっていく  
あなたを記念に  
十三参り用着物  
全店ご用意!  
持込も大歓迎!

**十三参り**

撮影料 衣装 お支度 待受1カット

※写真代は別途  
掛かります。

0円  
3/31日 まで

詳しくはこちら

いつもと違う、  
少し大人な  
あなたを

**半分成人式**

※写真代は別途  
掛かります。

0円  
2月末まで  
3/31日 まで

※購入カットから選べます。詳しくはこちら

7段飾りで  
初節句の  
お祝いを  
※小2まで

**桃の節句**

撮影料 衣装1着  
ヘアセット  
お写真  
4枚  
(6切1枚  
台紙付)

**2,900円**  
(税込 3,190円)

2/1水 ▶ 3/31日 まで

詳しくはこちら

あなたの  
魅力を  
最大限に

**ビューティー  
フォト**

撮影料 ドレス ヘアメイク  
四切1枚 待受1カット

**10,000円**  
(税込 11,000円)

3/31日 まで

詳しくはこちら

家族の記念日  
に家族写真撮  
りませんか?

**家族撮影**

撮影料 待受1カット

**3,000円**  
(税込 3,300円)

3/31日 まで

詳しくはこちら

修正あり、  
取り直しも  
できる  
キレイな  
証明写真

**本格  
証明写真**

データ  
**3,000円～**  
(税込 3,300円～)

お写真 2枚1組  
**2,000円～**  
(税込 2,200円～)

※サイズによって異なります。詳しくはこちら

撮影料もすべて入っているので追  
加料金なし! お写真のみだから  
安心。

- 奈良 フォトスタジオ ワタナベ 渡辺写真館本店 ☎ 0120-400-530
- 奈良 フォトスタジオ ワタナベ 押熊店 ☎ 0120-099-902
- 奈良 LOVIN' PHOTO watanabe 柏木店 ☎ 0120-114-214
- 広陵町 LOVIN' PHOTO watanabe 真美ヶ丘店 ☎ 0120-800-443
- 橿原 フォトスタジオ ワタナベ 真菅店 ☎ 0120-055-520
- 木津川 フォトスタジオ ワタナベ 木津川店 ☎ 0120-930-809

- ☎ 0742-26-3344 奈良市鶴福町26 猿沢池南へ200m P
- ☎ 0742-41-1188 奈良市押熊町1247-1 ユーブ押熊店駐車場北側 P
- ☎ 0742-34-5001 奈良市柏木町486-5 ドン・キョーテ西へ100m右角 P
- ☎ 0745-55-0110 広陵町馬見中2丁目6-26 スキ薬局より北へ400m P
- ☎ 0744-25-6000 橿原市土橋町370-1 中和駅(土橋町)交差点 東へ300m P
- ☎ 0774-75-1800 京都府木津川市州見台1丁目1-1 ガーデンモール木津川2F P